

**Beleidsplan**

**IFMSA-NL 2020-2021**

# Inhoudsopgave

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>Verklarende afkortingenlijst</b>	<b>4</b>
<b>Betrokkenheid</b>	<b>5</b>
AV-structuur	5
Verbinding	5
(Inter)nationale update	6
<b>Continuïteit</b>	<b>7</b>
Meerjarenplan	7
Impact en impactmeting	7
Duurzaamheid	7
<b>Representatie</b>	<b>9</b>
Huisstijl	9
Public Relations	9
Externen	9
<b>Vrijwilligers</b>	<b>11</b>
Mental health	11
Werving nieuwe Combi / vacante functies	11
<b>Internationaal</b>	<b>12</b>
Internationale betrokkenheid	12
SCORCE	12
<b>Capacity building</b>	<b>14</b>
<b>COVID-19</b>	<b>16</b>

# Voorwoord

Geachte lezer,

Met trots presenteren het Bestuur en de National Officers van *International Federation of Medical Students' Associations The Netherlands (IFMSA-NL) 2020-2021* hun beleidsplan. Het doel van dit beleidsplan is het verkrijgen van een duurzaam en impactvol IFMSA-NL dat ruimte biedt voor persoonlijke ontwikkeling van haar vrijwilligers.

Door middel van een aantal speerpunten willen we dit doel gaan realiseren. De speerpunten die we hiervoor hebben opgesteld zijn samengevat onder de volgende kopjes: Betrokkenheid, Continuïteit, Representatie, Vrijwilligers, Internationaal, Capacity building en COVID-19.

Wij wensen u heel veel plezier met lezen!

Hoogachtend,

Bram Kisteman

Elisa Tuinstra

Isa Witteveen

Marloes de Kam

Iris Wubben

Sophie Ribbens

Vicevoorzitter Intern

Penningmeester

Bestuurslid Projecten en Activiteiten

National Officer on Public Health

National Officer on Sexual and Reproductive Health  
and Rights including HIV and AIDS

National Officer on Medical Education

# Verklarende afkortingenlijst

AV	Algemene Vergadering
BPA	Bestuurslid Projecten en Activiteiten
Dino	Ervaren vrijwilliger
DB	Dagelijks Bestuur
EMSA	European Medical Students' Association
GH	Global Health
IFMSA	International Federation of Medical Students' Associations
MJP	Meerjarenplan
NEO	National Exchange Officer
NFU	Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra
NJR	Nationale Jeugdraad
Pre-AV	Voorafgaand aan een Algemene Vergadering (AV)
PR	Public Relations
SCORCE	Standing Committee on Research and Clinical Exchange
SWG	Small working group
TAT	Training Advanced Trainers
TC	Trainingscoördinator
TF	Taskforce
TNT	Training New Trainers
WGO's	Werkgroepvoorzittersoverleggen
WoCo	Working Committee

# Betrokkenheid

## AV-structuur

De opkomst naar Algemene Vergaderingen (AV's) is over het algemeen niet zo hoog. Er komen voornamelijk Dagelijkse Besturen van de lokale comités en dino's (ervaren vrijwilligers) naar AV's toe. Daarom willen we eraan werken om AV's aantrekkelijker te maken voor (nieuwe) vrijwilligers, aangezien die vaak nog een drempel ervaren om naar AV's te komen. De huidige Combi is al aan de slag gegaan met een nieuwe AV structuur en daar willen wij graag op voortborduren. Hierbij zullen we de [adviezen](#) van de small working group Algemene Vergaderingen in acht nemen.

Een belangrijk deel van het aantrekkelijker maken van AV's zit in het verhogen van de efficiëntie. De efficiëntie kan worden verhoogd door in te spelen op efficiënte besluitvorming op de AV's en efficiënte communicatie tussen lokale comités en IFMSA-NL. Een belangrijke rol hierin is weggelegd voor de pre-AV periode. Door veel aanwezig te zijn bij pre-AV-LV's/ pre-AV-WGO's en snel te reageren op vragen in discussiedocumenten hopen we zoveel mogelijk vragen en discussiepunten al te behandeld vóór het begin van de AV. Verder willen we gaan kijken naar manieren waarop het stemmen tijdens AV's sneller en soepeler kan verlopen.

De tijdswinst die we hopen te behalen willen we gaan invullen met ruimte voor capacity building en werkgroep gerelateerde sessies, waarbij kennis opgedaan kan worden die gebruikt kan worden bij het organiseren van lokale projecten en initiatieven. Op deze manier wordt het aantrekkelijker voor vrijwilligers om naar AV's te komen, aangezien er voor hen kansen liggen voor persoonlijke ontwikkeling en het opdoen van kennis. We hopen dat een nieuwe structuur vrijwilligers zal stimuleren om naar AV's te komen, omdat er voor hen dan meer te halen is.

We willen zo snel mogelijk beginnen met het herzien van de structuur en dus streven we ernaar om bij de december-AV al de vernieuwde opzet uit te proberen. Naderhand willen we deze nieuwe opzet grondig evalueren en kijken waar verbeterpunten zitten. Na deze evaluatie zullen we kijken hoe we toekomstige AV's nog verder kunnen verbeteren. Om elke keer weer te leren van het verloop, de opkomst en hoe de AV beviel bij de vrijwilligers streven we naar meerdere verschillend ingerichte AV's om zo hopelijk tot een optimale structuur te komen.

## Verbinding

Om IFMSA-NL zichtbaarder te maken voor lokale vrijwilligers is het belangrijk om laagdrempelig benaderbaar te zijn voor zowel Dagelijks Besturen als lokale vrijwilligers. Dit willen we doen door aanwezig te zijn bij lokale activiteiten, zoals Lokale Vergaderingen en projecten, zodat vrijwilligers ook een beeld krijgen van de Combi. We streven naar de aanwezigheid van minimaal één stedenbuddy bij een LV, en naar

vervanging als de stedenbuddies beiden niet kunnen. Zo weten vrijwilligers bij wie ze terecht kunnen met vragen, maar ook wat de Combi doet. Door ook actief te vragen naar hoe het met vrijwilligers gaat, hopen we de drempel te verlagen en hiermee een toegankelijke indruk achter te laten. Zo hopen we mensen te stimuleren om naar AV's te gaan en ze enthousiast te maken en houden voor IFMSA-NL.

Buiten dat we veel aanwezig willen zijn bij de lokale comités, willen we ook snel en makkelijk bereikbaar zijn per mail en telefoon, zodat vrijwilligers snel antwoord hebben op hun vragen.

Door vrijwilligers een beter beeld te geven van IFMSA-NL en de Combi hopen we de drempel om naar nationale activiteiten zoals het trainingsweekend en AV's te gaan te verlagen.

Naast verbinding tussen IFMSA-NL en lokale comités is de verbinding tussen Dagelijkse Besturen ook belangrijk. DB's kunnen elkaar helpen met problemen waar ze tegenaan lopen en ervaringen met elkaar delen. Hiervoor zal onder andere ruimte geboden worden tijdens de DB-WoCo en functieoverleggen. Daarnaast zullen de Dagelijkse Besturen door het Bestuur gestimuleerd worden om ook buiten de DB-WoCo en functieoverleggen in nauw contact met elkaar te staan.

## (Inter)nationale update

Op Lokale Vergaderingen van de comités is het gebruikelijk dat er een nationale en een internationale update gepresenteerd wordt. Deze updates zijn echter niet voor iedereen altijd even interessant en begrijpelijk. Daarom willen we kijken hoe er meer aandacht gevestigd kan worden op deze updates, zonder dat dit saai of ingewikkeld bevonden wordt. Zo willen we voor de nationale update een algemener filmpje maken dat meer inspeelt op wat de Combi als geheel bereikt heeft de afgelopen maand.

De internationale update bevat altijd vele soorten internationale meetings waar vrijwilligers naar toe kunnen gaan, het is echter niet altijd duidelijk wat elke meeting inhoudt. Daarom willen we meer focussen op wat elke meeting te bieden heeft voor vrijwilligers. Verder willen we bij de internationale update meer inzicht bieden in wat IFMSA en EMSA doen, om zo vrijwilligers een duidelijker beeld te geven van internationaal en wat het hen te bieden heeft.

# Continuïteit

## Meerjarenplan

Het Meerjarenplan (MJP) is een belangrijk beleidsdocument van IFMSA-NL. Daarom willen we in nauw contact staan met de Taskforce Meerjarenplan en in samenwerking met hen gaan kijken waar de meeste winst te behalen valt wat betreft de gestelde doelen. Met de doelen die in dit beleidsplan benoemd staan wordt een deel van het MJP al gedekt, maar er is altijd ruimte om kritisch te kijken naar het te volgen beleid van IFMSA-NL. Door samen met de Taskforce Meerjarenplan te kijken naar de baselinemetingen en deze te evalueren, kunnen we bepalen waar we op moeten gaan focussen en hoe we deze doelen in de komende twee jaar kunnen gaan behalen. Op die manier streven we de doelen na die gesteld zijn in het MJP.

Verder willen we samen met de TF MJP gaan bespreken of zij het zien zitten om een nieuw meerjarenplan te gaan schrijven, aangezien het huidige meerjarenplan afloopt in 2021. Als er nieuwe vrijwilligers nodig zijn om mee te schrijven aan dit meerjarenplan zullen we op zoek gaan naar gemotiveerde vrijwilligers die hier aan zouden willen bijdragen. Ook willen we met de TF in gesprek om te evalueren of een periode van drie jaar voor een meerjarenplan effectief is en het niet langer zou moeten worden, zodat de doelen beter behaald worden

## Impact en impactmeting

Impactmetingen zijn een belangrijke manier om te kijken naar het nut van uitgevoerde projecten. Voor sommige vrijwilligers kan dit ver weg staan, terwijl een impactmeting makkelijk kan worden opgezet wanneer de doelen van het project duidelijk zijn.

Wij zouden vrijwilligers op een laagdrempelige manier willen laten kennismaken met impactmetingen en hen hierbij ondersteunen. Dit zou bijvoorbeeld kunnen door middel van een filmpje of een korte training. Dit het liefst al zo vroeg mogelijk in het jaar, wanneer ook vaak nieuwe commissies worden gevormd.

We hopen dat door het belang van impactmetingen duidelijk te maken en door terugkoppeling te geven van impactmetingen bij het evalueren van projecten, vrijwilligers er meer mee in aanraking te laten komen en laagdrempeliger zelf bezig gaan met impactmetingen. Op deze manier willen we nieuwsgierigheid wekken, waardoor leden makkelijker opnieuw in aanraking komen met impact.

Naast het meten van impact willen we ook de impact die we als IFMSA-NL maken evalueren. We willen kijken naar de impact van onze projecten en kijken hoe we die impact kunnen vergroten. Dit zouden we het liefst in samenwerking met de hele Combi willen doen en daarbij mogelijk de hulp van werkgroepvoorzitters inschakelen.

## Duurzaamheid

*Milieu*

IFMSA-NL zet zich in voor Global en Public Health. Daarom willen we kijken hoe we kunnen bijdragen aan een milieuvriendelijk IFMSA-NL. We willen het gebruik van milieuvriendelijke materialen toepassen en stimuleren. Verder willen we kijken naar duurzame reisopties, zoals het openbaar vervoer of carpoolen stimuleren, bijvoorbeeld door middel van aangepaste declaratieregelingen. Verder willen we graag samenwerken met de advocacy group Act4Health om te kijken hoe we IFMSA-NL verder kunnen verduurzamen. We willen onder andere in gesprek gaan over hoe we AV's en het TW duurzamer kunnen maken of met lokale comités kijken naar duurzamere opties rondom ledenweekenden en andere activiteiten.

### *Financieel*

Wij willen komend jaar uitzoeken hoe wij IFMSA-NL financieel duurzamer kunnen maken. Op het moment moet IFMSA-NL vaak besparen en hebben we eigenlijk maar één grote inkomstenbron. Met behulp van een taskforce zal bekeken worden welke alternatieve inkomstenbronnen mogelijk en gewenst zijn voor IFMSA-NL.

Daarnaast willen wij gaan inventariseren of het mogelijk is om over te stappen naar een duurzamere bank. Twee lokale comités hebben dit reeds gedaan en wij maken graag gebruik van hun ervaringen hierbij. We willen ook de overige lokale comités stimuleren om de overstap naar een duurzamere bank te maken.

Ten slotte willen wij, met het oog op duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid, gaan kijken of het mogelijk is om de boekhouding digitaal bij te gaan houden. Door declaraties digitaal te bewaren wordt papier bespaard en kunnen mensen makkelijker de boekhouding inzien. Er zal worden gekeken of dit mogelijk is binnen of in combinatie met Conscribo en anders zullen andere boekhoudprogramma's overwogen worden.

### *Kennisbehoud*

Binnen IFMSA-NL is er veel kennis, onder andere over Global Health (GH). We willen ons inzetten om deze kennis naar behoren te gebruiken en te waarborgen. Met name dino's en oud-functionarissen hebben veel kennis over IFMSA-NL en GH. Daarom willen we de dino-WoCo nieuw leven inblazen. Hier kunnen belangrijke onderwerpen voor de vereniging besproken worden en input van ervaren leden verworven worden. Door gebruik te maken van bestaande kennis en ervaring van ervaren leden blijft er meer tijd over voor andere zaken.

Door de hoge turnover binnen IFMSA-NL gaat er elk jaar meer kennis verloren. We willen het verlies van kennis zo veel mogelijk beperken door gestructureerde handvatten aan te bieden voor overdracht. Zo willen we onder andere overdrachtstrainingen aanbieden aan de DB's en de informatie op de bestuurswebsite up-to-date houden voor de overdracht van nationale functies. Ook voor de projecten willen we zorgen dat kennis behouden wordt door handvatten voor overdracht aan te bieden.



# Representatie

## Huisstijl

Op de juni AV 2020 is het Handboek huisstijl 3.0 aangenomen. De huidige huisstijl zal dus plaatsmaken voor de vernieuwde versie. Hierbij is het belangrijk dat de lokale DB's ondersteund worden bij het ontwikkelen en implementeren van de nieuwe huisstijl, zodat deze door IFMSA-NL en de lokale comités op dezelfde manier wordt uitgedragen en we samen een eenheid uitstralen. Het designteam is bezig om, in samenwerking met de lokale comités, een lokale huisstijl te ontwikkelen. Het website team is momenteel bezig om de IFMSA-NL website aan te passen aan de nieuwe huisstijl. We willen contact onderhouden met zowel het designteam als het website team en hen ondersteunen waar nodig is.

Met de ingang van de nieuwe huisstijl streven we naar een zo duurzaam mogelijke aanpak van de aanschaf van de daarbij behorende nieuwe merchandise en het gebruik van de oude merchandise. Denk hierbij aan het aanschaffen van merchandise zonder jaartallen of andere merchandise die hergebruikt kan worden. Verder zal gekeken worden hoe de huidige merchandise nog ingezet en gebruikt kan worden tot de ingang van de nieuwe huisstijl.

## Public Relations

Public Relations (PR) is erg belangrijk voor elke organisatie. Zo kan aan externen worden getoond waar IFMSA-NL allemaal mee bezig is en kunnen wij onze naamsbekendheid vergroten. IFMSA-NL is al aanwezig op Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter en YouTube. Wij willen voor elk platform inventariseren welke doelgroep wij hierop willen bereiken en hiervoor passende content produceren. Daarnaast willen wij ervoor zorgen dat alle informatie die op de (vernieuwde) IFMSA-NL website staat up-to-date wordt gemaakt en dat dit door het jaar heen ook zo blijft. Als laatste zullen wij met lokale comités kijken wat de beste strategie is om IFMSA-NL een grotere naamsbekendheid te geven in dat comité. Elk comité is immers anders, dus moet er voor elk comité een aparte strategie komen.

## Externen

IFMSA-NL werkt samen met verschillende externe partijen, zoals de Nationale Jeugdraad (NJR) en de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU). IFMSA-NL is grotendeels afhankelijk van financiële steun van onze partners, waarbij het overgrote deel gebaseerd is op subsidie van de NFU. Daarom zullen wij streven naar een significante uitbreiding van ons netwerk. Om dit te bereiken zal er prioriteit liggen op het zoeken naar een nieuwe/extra hoofdsponsor, welke op alle kanalen getoond gaat worden, fysiek en op de sociale media, in ruil voor een financiële vergoeding. Belangrijk is dat dit een bedrijf zal zijn waar wij geassocieerd mee willen worden en we zullen streven naar een zo'n groot mogelijke overlapping van idealen. Daarnaast zal er naast een nieuwe grote

financiële sponsor, ook gezocht worden naar werkgroep specifieke samenwerkingen. Door deels per werkgroep te zoeken, kan er specifiek gezocht worden naar bedrijven die gemoeid zijn met de betreffende idealen van de werkgroep. Ook zal de focus liggen op het samen organiseren van projecten met grotere partijen. Door onze naam te presenteren naast een al bekender bedrijf, zullen wij meer naamsbekendheid creëren en dit zal uiteindelijk leiden tot een uitbreiding van ons externe netwerk.

Ook zullen wij de huidige samenwerkingen evalueren; halen we er alles uit wat we eruit kunnen halen en heeft deze samenwerking nog echt een toevoeging voor onze vereniging?

# Vrijwilligers

## Mental health

Mentale gezondheid is belangrijk voor het functioneren van mensen, het plezier in het werk dat ze doen en uiteraard ook een speerpunt van onze vereniging. Het is niet de bedoeling dat vrijwilligers klachten krijgen als gevolg van het organiseren van projecten of hun functie op lokaal of nationaal niveau. Daarom vinden wij het als Combi belangrijk om te letten op de mentale gezondheid van onze vrijwilligers. Hiervoor willen we een small working group (SWG) of Taskforce (TF) in het leven roepen. Het is de bedoeling dat zij de ervaren werkdruk van vrijwilligers en functionarissen in kaart brengen en waar nodig oplossingen bedenken. Het in kaart brengen kan gedaan worden voor specifieke projecten waar de mentale gezondheid achteruit lijkt te gaan door middel van bijvoorbeeld een enquête/vragenlijst, meldpunt of persoonlijk contact met de projectgroep op te zoeken. Het kan ook op grotere of kleinere schaal uitgevoerd worden, denk aan een volledig comité of onder lokale besturen. De manier van in kaart brengen zal in de loop van het jaar mogelijk aangepast worden naar ervaring. Hierop volgend zullen er oplossingen bedacht en doorgevoerd worden.

Naast het opzetten van een SWG of TF willen we er zelf op letten dat weekenden, georganiseerd door IFMSA-NL, niet al te belastend zijn voor de deelnemers. Zo moet er genoeg tijd zijn voor pauzes, zodat iedereen even tot rust kan komen en eventueel een frisse neus kan halen, voordat er weer verder gegaan wordt met het programma. Daarvoor moet het programma niet compleet volgepland zijn en zal er gestreefd worden naar een balans tussen ontspannende activiteiten en bijvoorbeeld trainingen/vergaderingen.

## Werving nieuwe Combi / vacante functies

De afgelopen jaren is het vaak zo geweest dat de Combi van IFMSA-NL niet volledig gevuld was. Dit zorgt ervoor dat de taken van vacante functies bij de andere functionarissen komen te liggen, wat extra werkdruk met zich meebrengt. Deze extra werkdruk is niet bevorderlijk voor de mental health en motivatie van de functionarissen. Daarom willen we aankomend jaar erg betrokken zijn bij de lokale comités en haar vrijwilligers. We willen veel netwerken met lokale vrijwilligers en vertellen over IFMSA-NL en ze daarmee enthousiast krijgen voor een functie binnen de Combi.

Naast het in gesprek gaan met vrijwilligers willen we ook ludieke wervingsacties (zoals afgelopen termijn 'Combi on tour') op zetten en meer inzicht bieden in de taken van verschillende functies.

Meerdere lokale vrijwilligers hebben al aangeboden om taken op te vangen, wanneer er dit jaar vacante functies zijn binnen de Combi. Om ook al dit jaar te letten op de mental health van functionarissen zullen we inventariseren wat de mogelijkheden zijn om taken uit handen te geven of om mogelijk taken door Taskforces op te laten vangen, wanneer vrijwilligers aangeven te willen helpen.

# Internationaal

## Internationale betrokkenheid

IFMSA-NL is onderdeel van IFMSA en de lokale comités zijn onderdeel van EMSA. Hiermee zijn we deel van een groot internationaal netwerk. Dit internationale netwerk biedt tal van kansen voor persoonlijke ontwikkeling en het opdoen van kennis voor lokale vrijwilligers. Daarom willen we lokale vrijwilligers, in samenwerking met de lokale DB's, stimuleren om naar internationale meetings te gaan. Dit willen we doen door in gesprek te gaan met de lokale vrijwilligers en ze daarbij te vertellen over de mogelijkheden tijdens internationale meetings. DB's spelen hier ook een rol in door internationale mogelijkheden te promoten en ook in gesprek te gaan met hun leden, aangezien dit contact intensiever zal zijn dan met de Combi.

Verder is het voorafgaand aan internationale meetings gebruikelijk om een motivatiebrief te schrijven met de doelen die je wilt bereiken en de kennis die je wilt opdoen. Helaas is het vaak zo dat er achteraf niet veel met de opgedane ervaring en kennis gedaan wordt. We willen handvatten bieden en vrijwilligers stimuleren om met hun opgedane kennis IFMSA-NL en hun lokale comité te helpen. Dit kan bijvoorbeeld door het opzetten van nieuwe initiatieven of het overdragen van kennis naar andere vrijwilligers.

Naast het stimuleren van vrijwilligers om naar internationale meetings te gaan, willen we ook aandacht geven aan wat IFMSA en EMSA doen, aangezien beide koepelorganisaties vaak een relatief onbekend begrip zijn voor lokale vrijwilligers. Door inzicht te bieden in onder andere de pillars en initiatieven van IFMSA en EMSA, hopen we de zichtbaarheid van IFMSA en EMSA binnen IFMSA-NL te vergroten. Dit willen we bereiken door bijvoorbeeld een paar slides in de internationale update op LV's te wijden aan een update over IFMSA en EMSA. Verder zouden we bijvoorbeeld initiatieven van IFMSA en EMSA kunnen uitlichten op social media.

## SCORCE

De stages die internationaal georganiseerd worden, zijn een belangrijk deel van IFMSA wereldwijd. Deze onderzoeks- en klinische meeloopstages worden in landen over de hele wereld georganiseerd. De afgelopen jaren lopen deze stages binnen IFMSA-NL helaas niet zo heel soepel. Mede door het gebrek aan National Exchange Officers (NEO's), was er beperkte begeleiding vanuit nationaal voor lokale vrijwilligers en DB's. De kennis over SCORCE is door het gebrek aan NEO's ook afgenomen, waardoor het lastig is om vrijwilligers te stimuleren zich in te zetten voor het organiseren van stages.

Aangezien er afgelopen jaren wat minder contracten zijn getekend en het opzetten van stages met name op lokaal niveau werd geregeld en niet zozeer nationaal gefaciliteerd werd, streven wij ernaar om dit komend jaar door middel van een Small Working Group te faciliteren. Deze SWG zal zich richten op landelijk beleid voor de stages en invulling van zowel stageplekken als het sociale programma. Deze SWG wordt opgezet om SCORCE te

vernieuwen en opnieuw op de rit te krijgen. Nadat SCORCE mogelijk wordt herzien, hopen we dit voldoende te documenteren en met uitgebreide handboeken nieuwe NEO's en SCORCE leden ook beter op de hoogte te brengen van de stand van zaken, zodat zij makkelijker aan de slag kunnen gaan.

Door deze nieuwe wind binnen SCORCE hopen we lokale vrijwilligers te enthousiasmeren voor de stages. Een manier om meer vrijwilligers te enthousiasmeren is bijvoorbeeld door het geven van SCORCE specifieke trainingen die ingaan op de organisatie van de stages, zodat leden hun kennis over SCORCE verbreden. Door het faciliteren van deze trainingen hopen we leden over meerdere steden te kunnen bereiken en hen ook met elkaar in gesprek te laten gaan, zodat de huidige kennis ook gedeeld kan worden.

# Capacity building

Capacity building is belangrijk voor het ontwikkelen en overdragen van kennis. Daarom willen we vrijwilligers stimuleren om deel te nemen aan gefaciliteerde capacity building, zoals het trainingsweekend en lokale trainingen. Zo kan er op een leuke manier kennis overgedragen worden die van pas kan komen tijdens het organiseren van projecten.

## *Lokale trainingscoördinatoren*

Afgelopen jaar zijn er lokale trainingscoördinatoren toegevoegd aan het trainingsteam. Zij zullen binnen hun stad trainingen promoten, mensen wegwijs maken in het aanvragen van trainingen en de nationale trainingscoördinatoren ondersteunen met kleine taken. Dit zijn bijvoorbeeld het uitbreiden van de TraiNL drive, het zoeken naar lokale vrijwilligers die trainer zouden willen worden en hen op de hoogte brengen van de komende TNT's, waar trainers opgeleid kunnen worden. Wij zouden ook dit jaar weer graag met de lokale trainingscoördinatoren willen samenwerken. Juist wanneer de TC functie op nationaal niveau vacant blijft, zouden wij willen inventariseren of verantwoordelijkheden van lokale TC's uitgebreid zouden kunnen worden.

## *Werkgroepspecifieke trainingen*

Wij willen werkgroepspecifieke trainingen voor leden populairder maken en hiermee bijdragen aan de verbondenheid binnen de werkgroep, enthousiasme, wellicht ook om na te denken over nieuwe projecten en het kweken van meer begrip over de doelen van de werkgroep. Naast het meer onder de aandacht brengen van werkgroep specifieke trainingen, willen we ook kijken of het mogelijk is om standaard trainingen te ontwikkelen die in meerdere steden gegeven kunnen gaan worden.

## *Resource Center*

In samenwerking met de lokale trainingscoördinatoren en de trainers streven we ernaar om het Resource Center op de TraiNL drive uit te bereiden. Het Resource Center is een map in de drive waar uitgewerkte trainingen staan en een aantal mapjes met handige bronnen en uitleg over onderwerpen die je kan gebruiken om een training op te zetten of om je in te lezen op een onderwerp. Het uitbreiden van het Resource Center helpt trainers bij het laagdrempeliger geven van meer gestandaardiseerde trainingen. Zo kan de kwaliteit gewaarborgd worden, maar is het voor trainers makkelijker om een training te geven, doordat de voorbereiding minder tijd kost. Hierdoor hopen we ook dat er meer trainingen gegeven kunnen worden en dat de beschikbaarheid van trainers hoger wordt.

## *Online trainingen*

Er is steeds meer vraag naar online trainingen door de maatregelen die zijn ingevoerd door de overheid als gevolg van de COVID-19 pandemie. Het is voor veel trainers nog een nieuwe manier van training geven. We willen samen met de trainers kijken naar hoe we online trainingen kunnen ontwikkelen. We hopen de online trainingen die gegeven zijn en nog gegeven gaan worden te evalueren en daarmee de online trainingen verder te

verbeteren.

Ook deze online trainingen willen wij aan het Resource Center toevoegen, zeker omdat deze trainingen nu vaak voor het eerst online gegeven gaan worden.

### *Trainers*

Er zijn op dit moment al veel trainers binnen TraiNL die actief trainingen willen verzorgen voor vrijwilligers. Deze groep hopen we komend jaar nog verder uit te breiden tijdens de bootcamp of tijdens een (online) TNT, zodat er nog meer beschikbare trainers zijn en er meer trainingen gegeven kunnen worden.

Ook hopen we dat we trainers kunnen motiveren om TAT's (training advanced trainers) te volgen, waardoor er meer werkgroepspecifieke trainers zullen zijn die werkgroepspecifieke trainingen kunnen geven.

Als laatste zouden we een enquête willen sturen naar de trainers om onder andere te vragen naar de interesse in deze TAT-sessies, de tevredenheid over het contact met TraiNL, onderdelen waar extra ondersteuning nodig is, mogelijke struikelpunten bij het geven van online trainingen en andere vragen of opmerkingen. Trainers zijn ontzettend belangrijk voor onze stichting en we willen hen dan ook graag zo begeleiden dat zij tot hun recht komen en mooie trainingen kunnen verzorgen.

## COVID-19

Sinds maart 2020 zijn er maatregelen getroffen door de overheid om samen het coronavirus (COVID-19) aan te pakken. Deze maatregelen zorgen er ook voor dat er richtlijnen bij zijn gekomen waar we rekening mee moeten houden bij het organiseren en uitvoeren van projecten.

Omdat veel projecten al langere tijd meegaan en bij het bedenken deze maatregelen niet in acht waren genomen, vereist het nu meer moeite om een project op te zetten. Er zullen nieuwe en creatieve manieren moeten worden bedacht voor het uitvoeren van projecten die we al jaren hetzelfde organiseren. Dit vereist een extra stap in het organisatieproces van veel projecten en daardoor vraagt het meer van de vrijwilligers. Afgelopen maanden hebben we gemerkt dat dit een mogelijk obstakel is en worden er minder projecten georganiseerd. Wel hebben veel vrijwilligers ook al nagedacht over nieuwe projecten en manieren om projecten te geven. Hier zouden we graag mee verder gaan. Door te brainstormen en ideeën landelijk te delen, hopen we dat iedere stad komend jaar, ondanks de maatregelen, door kan gaan met het organiseren van ontzettend leuke en leerzame projecten die óók, en misschien zelfs juist, in deze tijd van belang zijn.