

## IFMSA-Leiden? Klinkt leuk! Maar wat houdt het nou allemaal in?

IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations) is een internationale organisatie van (medisch) studenten die zich inzet voor de verbetering van de volksgezondheid. IFMSA vertegenwoordigt wereldwijd 1,3 miljoen medisch studenten uit 126 landen. In Nederland is IFMSA vertegenwoordigd op alle acht medische faculteiten en dankzij dit uitgebreide netwerk hebben wij de mogelijkheid om wereldwijd op lokaal niveau een verschil te maken. Ons motto is dan ook: *'Think Globally, Act Locally'*.

IFMSA-Leiden organiseert cursussen, voorlichtingslessen, filmavonden, congressen en andere activiteiten in het kader van verbetering van Global Health en het creëren van bewustwording omtrent dit thema. Om dit te kunnen bereiken, bestaat IFMSA-Leiden uit verschillende commissies die zich focussen op één specifiek aspect van Global Health. De commissies zijn opgedeeld in vijf thema's en organiseren de volgende projecten:

### Stages

- Klinische meeloopstages
- Onderzoeksstages
- Pre-Departure Trainingen

### Public Health

- Donatieprojecten
- Donorrequest
- Dr. House-project
- Teddy Bear Hospital
- Mini-Teddy Bear Hospital
- Berendokter

### Medisch Onderwijs

- Breaking the Silence
- Medisch Spaans
- Mental Health
- Zwangerschapsproject
- Twinning Project
- Movies & Medicine

### Mensenrechten en Vrede

- Alles Kids?!
- Human Rights Day
- International Women's Day
- Weg van de Vluchteling
- Best Buddy Project
- Nacht van de Vluchteling

### **Seksuele Gezondheid en Rechten**

- Het Voorspel
- Tienerwijs
- International Focus Days
- Sekssessies

Naast deze vijf commissies zijn er nog twee belangrijke, ondersteunende commissies binnen IFMSA-Leiden. De commissie 'Public Relations' is van essentieel belang voor de promotie van alle projecten. Door middel van posters, foto's, filmpjes en teksten draagt deze werkgroep bij aan het succes van alle projecten van IFMSA-Leiden. De commissie 'Sociale Activiteiten' is in het leven geroepen om een echt verenigingsgevoel te creëren. Deze commissie organiseert gezellige activiteiten zodat de leden van IFMSA-Leiden elkaar beter leren kennen en er een optimale samenwerking tot stand kan komen.

Kortom, er is voor ieder wat wils! Meer informatie over de verschillende commissies is te vinden in de bijlage.

### **En wat gebeurt er als ik lid wil worden?**

Wil je graag lid worden van IFMSA-Leiden? Dan is dat natuurlijk helemaal geweldig! Je kan je dan eenvoudig aanmelden door het sollicitatieformulier in te vullen via de website of via de mail. We zullen binnen enkele dagen contact met je opnemen om een sollicitatiegesprek in te plannen. Het doel van dit gesprek is je enkele vragen te stellen en je alvast wat beter te leren kennen. Nadat je hebt gesolliciteerd en bent aangenomen bij IFMSA-Leiden, is het belangrijk dat je een plekje bemachtigt in de commissie die bij jou past. Om goed kennis te maken met de verschillende commissies en te ontdekken bij welke commissie jij past, is er een introductieweekend van vrijdag 20 t/m zondag 22 oktober 2017. Dit is een gezellig weekend waarin je de verschillende commissies en leden van IFMSA-Leiden beter leert kennen. Op basis van ieders voorkeuren zullen alle nieuwe leden in een commissie worden geplaatst en daarna kan het echte werk beginnen: het organiseren van projecten!

## **Ben je nieuwsgierig geworden naar IFMSA en zou je graag een goede indruk willen krijgen voordat je je eventueel aanmeldt?**

Kom dan naar de informatieavond op woensdag 20 september 2017 in het LUMC! Tijdens deze avond kun je alles nog een keertje rustig aan je voorbij laten gaan. Alle commissies zullen een korte presentatie geven, zodat je een betere indruk kunt krijgen van de verschillende commissies en hun projecten.

Als je nog twijfelt of je je wilt aanmelden om lid te worden of als je nog vragen hebt, is dit een ideale avond om achter de antwoorden te komen!

Voor vragen of als je je al wilt aanmelden, kun je altijd mailen naar [leiden@ifmsa.nl](mailto:leiden@ifmsa.nl). We hopen je op de informatieavond te zien en zouden je graag verwelkomen als nieuw lid van IFMSA!

Elena Alam - *Voorzitter 2017-2018*  
Sanne Peperzak - *Secretaris 2017-2018*  
Madelief Schreuder Goedheijt - *Penningmeester 2017-2018*  
Didier Leboux - *Vicevoorzitter Intern 2016-2017*  
Jiahe Wang - *Vicevoorzitter Extern 2016-2017*



v.l.n.r.: Didier Leboux (Vicevoorzitter Intern), Madelief Schreuder Goedheijt (Penningmeester), Elena Alam (Voorzitter), Sanne Peperzak (Secretaris), Jiahe Wang (Vicevoorzitter Extern)

## Bijlage 'De commissies'

De commissies van IFMSA worden ook wel 'werkgroepen' of 'Standing Committees' genoemd. Hieronder volgt een korte omschrijving van alle commissies en enkele projecten.

### Stages

De commissie 'Stages' is verantwoordelijk voor de organisatie van zowel stages voor Leidse studenten naar het buitenland als stages voor buitenlandse studenten naar Leiden. Dit werk vraagt veel organisatorisch en logistiek denkvermogen van de commissieleden, maar geeft daarvoor in de plaats veel voldoening. Als commissielid ben je op bepaalde vlakken het visitekaartje van IFMSA-Leiden, iets wat de nodige verantwoordelijkheid vereist. Deze commissie zorgt ervoor dat zowel de studenten als de afdelingen waar de studenten stage lopen, een leuke en onbezorgde tijd hebben.

### Public Health

Deze commissie van IFMSA houdt zich bezig met activiteiten op het gebied van volksgezondheid. Aangezien dit een erg breed begrip is, geeft het veel mogelijkheden en ruimte voor creativiteit bij het organiseren van projecten. Een van de meest bekende projecten is het Dr. House-project waarbij een aflevering van de gelijknamige televisieserie wordt bekeken en besproken met behulp van een specialist. Ook organiseert deze commissie het welbekende 'Teddy Bear Hospital', waarbij geprobeerd wordt de angst voor ziekenhuizen en zorgverleners te verminderen bij basisschoolkinderen. Dit wordt gedaan door hen in de rol van dokter te laten kruipen en hun eigen knuffel beter te laten maken onder begeleiding van studenten. Daarnaast organiseert deze commissie verschillende projecten omtrent orgaan-, bloed- en stamceldonatie.

### Medisch Onderwijs

Deze commissie richt zich op het bieden van extracurriculaire activiteiten voor (medisch) studenten. Het gaat daarbij voornamelijk om onderwerpen die vaak onvoldoende aan bod komen in het huidige medische curriculum of die een leuke toevoeging kunnen zijn voor een arts in spé. Jaarlijks wordt de cursus gebarentaal genaamd 'Breaking the Silence' georganiseerd, worden verschillende onderwerpen toegelicht en beoefend dankzij 'Get Practical', worden studenten gekoppeld aan een zwangere om op deze manier kennis op te doen over het zwangerschapsproces, en wordt er hard gewerkt aan de taal cursus 'Medisch Spaans'. Er is dus veel ruimte voor eigen ideeën!

### **Mensenrechten en Vrede**

Bij de commissie 'Mensenrechten en Vrede' draait het zoals de naam al zegt, om het creëren van aandacht voor de mensenrechten en de vrede. Vaak gebeurt dit door middel van ludieke awareness-acties of interessante lezingen. Het is de taak van de commissie om goed in te spelen op de actualiteiten en op basis hiervan een project tot een waar succes te maken. Ook deze commissie heeft enkele projecten die als uitgangspunt dienen. Een voorbeeld is 'Alles Kids?!' waarbij men door bijvoorbeeld het organiseren van een sportdag, probeert bij te dragen aan de beleving van bewoners van asielzoekerscentra.

### **Seksuele Gezondheid en Rechten**

Verbetering van voorlichting en awareness op het gebied van seksuele gezondheid is het uitgangspunt van deze commissie. Naast seksuele voorlichtingslessen op middelbare scholen ('Het Voorspel') en basisscholen ('Tienerwijs') verzorgt de commissie projecten in het kader van Wereld Aids Dag en Internationale Vrouwendag. Ook organiseert deze commissie interessante, interactieve lezingen over onderwerpen die mogelijk als taboe worden beschouwd ('Seksessies').

### **Public Relations**

Deze onmisbare commissie ondersteunt alle projecten van IFMSA-Leiden en draagt op haar eigen manier bij aan het succes van alle projecten. 'Public Relations' verzorgt alle promotie van IFMSA-Leiden. Deze commissie is uitermate geschikt voor het uiten van je creativiteit. Dus heb jij affiniteit met computers, Photoshop en/of Illustrator, of ben je gewoon erg leergierig, dan ben je meer dan welkom om het team te versterken!

### **Sociale Activiteiten**

Deze commissie organiseert allerlei leuke activiteiten om alle leden dichterbij elkaar te brengen. Een stukje gezelligheid is immers onmisbaar! Deze commissie organiseert jaarlijks meerdere activiteiten, zoals Sinterkerst, een Running Dinner, een kroegentocht, de IFMSA-BBQ, en een beschamende, maar onmisbare karaoke-night! Dus zit jij vol fantastische ideeën waar gezelligheid gegarandeerd is? Dan is dit echt iets voor jou!