

## IFMSA-Leiden? Klinkt leuk! Maar wat houdt het nou allemaal in?

IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations) is een internationale organisatie van medisch georiënteerde studenten die zich inzet voor de verbetering van Global Health. IFMSA vertegenwoordigt wereldwijd meer dan 1,3 miljoen studenten uit meer dan 127 landen. In Nederland is IFMSA vertegenwoordigd op alle acht medische faculteiten en dankzij dit uitgebreide netwerk hebben wij de mogelijkheid om wereldwijd op lokaal niveau een verschil te maken. Ons motto is dan ook: 'Think Globally, Act Locally'.

IFMSA-Leiden organiseert lezingen, internationale stages, voorlichtingslessen, filmavonden, congressen en andere activiteiten in het kader van de verbetering van Global Health en het creëren van bewustwording hiervan. Om dit te kunnen bereiken, bestaat IFMSA-Leiden uit vele verschillende commissies van enthousiaste studenten. Elke commissie focust zich op één specifiek aspect van Global Health. De commissies zijn opgedeeld in vijf verschillende thema's en organiseren de volgende projecten;

### Stages

- Klinische meeloopstages
- Onderzoeksstages
- Pre-Departure Trainingen
- National Social Program

### Public Health

- Dr. House-project
- Teddy Bear Hospital
- Donorrequest
- Actualiteiten
- Mini-Teddy Bear Hospital
- Berendokter

### Medisch onderwijs

- Breaking the Silence
- Medisch Spaans
- Zwangerschapsproject
- Twinning Project
- Movies & Medicine
- Dying, A Human Thing?
- Mental Health
- Donatieprojecten

### Mensenrechten en Vrede

- Human Rights Day
- Healthy Heroes Project
- International Women's Day
- Gezond Verstand
- Nacht van de Vluchteling

### Seksuele Gezondheid en Rechten

- Het Voorspel
- Tienerwijs
- International Focus Days
- Sekssessies

Naast deze vijf commissies zijn er nog twee belangrijke, ondersteunende commissies binnen IFMSA-Leiden. De commissie 'Public Relations' zorgt voor de promotie van alle verschillende projecten. Door middel van posters, foto's, filmpjes en flyers draagt deze werkgroep bij aan het succes van alle projecten van IFMSA-Leiden. Daarnaast zorgt de commissie 'Sociale Activiteiten' voor de nodige gezellige activiteiten gedurende het jaar om zo een echt verenigingsgevoel te creëren. Kortom, er is voor ieder wat wils! Meer informatie over de verschillende commissies is te vinden in de bijlage.

### **Waarom lid worden van IFMSA-Leiden?**

Door lid te worden bij IFMSA-Leiden heb jij de kans om jouw steentje bij te dragen aan de verbetering van Global Health. Samen met een groep enthousiaste studenten kun je de mooiste projecten opzetten die elk op hun eigen manier bijdragen aan dat doel. Er is veel ruimte voor je eigen ideeën en creativiteit bij de projecten, je kunt dus echt je eigen ei kwijt! Daarnaast is er natuurlijk binnen IFMSA-Leiden de nodige gezelligheid aanwezig. Niet alleen organiseert de commissie 'Sociale Activiteiten' vele leuke activiteiten zoals een 'Running Dinner', een kroegtocht of een 'Wie is de Mol weekend', ook hebben we vele borrels en wordt er veel teambuilding gedaan binnen de commissies. De perfecte manier dus om vele andere studenten te leren kennen!

Verder heb je binnen IFMSA volop mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen en nieuwe skills aan te leren. Zo kun je trainingen volgen over interessante onderwerpen zoals 'Disaster Medicine', 'Photoshop' of 'Leiderschap' en kun je hier later zelf trainer in worden. Daarnaast staat de I van Internationaal niet voor niks in onze naam, want ook zijn er vele mogelijkheden voor al onze leden om naar het buitenland te gaan om gave meetings, trainingen of congressen bij te wonen en daar vele IFMSA'ers te ontmoeten uit vele verschillende landen. Genoeg mogelijkheden en keus dus om jouw tijd bij IFMSA precies zo in te richten zoals jij dat wil!

### **Wil jij lid worden bij IFMSA-Leiden?**

Dan kun je je eenvoudig aanmelden door het sollicitatieformulier in te vullen via de website of via de mail. We zullen dan binnen enkele dagen contact met je opnemen om een sollicitatiegesprek in te plannen. Het doel van dit gesprek is vooral om je alvast wat beter te leren kennen en te bekijken in welke commissies je al interesse hebt. Nadat je hebt gesolliciteerd en bent aangenomen bij IFMSA-Leiden, is het belangrijk dat je een plekje bemachtigt in de commissie die bij jou past. Om kennis te kunnen maken met de verschillende commissies en te ontdekken welke commissie bij jou past, is er een introductieweekend van vrijdag 19 t/m zondag 21 oktober 2018. Dit is een erg gezellig weekend vol met leuke activiteiten waarin je de verschillende commissies en leden van IFMSA-Leiden beter leert kennen. Tijdens dit weekend zullen alle nieuwe leden, op basis van ieders voorkeur, in een commissie worden geplaatst en daarna kan het echte werk beginnen: het organiseren van projecten!

### **Ben je nieuwsgierig geworden naar IFMSA en wil je meer weten?**

Kom dan naar de informatieavond op woensdag 19 september 2018 in het LUMC! Tijdens deze avond kun je alles nog een keertje rustig aan je voorbij laten gaan. Alle commissies zullen een korte presentatie geven, zodat je een betere indruk kunt krijgen van wat elke commissie precies doet. Als je nog twijfelt of je je wilt aanmelden om lid te worden of als je nog vragen hebt, is dit echt een ideale avond om achter de antwoorden te komen!

Voor vragen of als je je al wilt aanmelden, kun je altijd mailen naar [leiden@ifmsa.nl](mailto:leiden@ifmsa.nl). We hopen je op de informatieavond te zien en zouden je graag verwelkomen als nieuw lid van IFMSA!



Kimberley Nagesser - Voorzitter

Vivianne Nelson - Secretaris

Daphne van den Homberg - Penningmeester

Renske Kalmeijer - Vicevoorzitter Intern

Jodie Dekker - Vicevoorzitter Extern

*v.l.n.r.: Kimberley (Voorzitter), Renske (Vicevoorzitter Intern), Jodie (Vicevoorzitter Extern), Daphne (Penningmeester) en Vivianne (Secretaris)*

## **Bijlage 'De commissies'**

De commissies van IFMSA worden ook wel 'werkgroepen' of 'Standing Committees' genoemd. Hieronder volgt een korte omschrijving van alle commissies en enkele projecten.

### **Stages**

De commissie 'Stages' is verantwoordelijk voor de organisatie van zowel stages voor Leidse studenten naar het buitenland als stages voor buitenlandse studenten naar Leiden. Dit werk vraagt veel organisatorisch en logistiek denkvermogen van de commissieleden, maar geeft daarvoor in de plaats veel voldoening. Deze commissie zorgt ervoor dat zowel de studenten als de afdelingen waar de studenten stage lopen, een leuke en onbezorgde tijd hebben. In de zomer organiseert deze commissie ook het National Social Program, een weekend waarop alle internationale studenten bij elkaar komen in Leiden en vele leuke activiteiten ondernemen.

### **Public Health**

Deze commissie van IFMSA houdt zich bezig met activiteiten op het gebied van volksgezondheid. Aangezien dit een erg breed begrip is, geeft het veel mogelijkheden en ruimte voor creativiteit bij het organiseren van projecten. Een van de meest bekende projecten is het Dr. House-project waarbij een aflevering van de gelijknamige televisieserie wordt bekeken en besproken met behulp van een specialist. Ook organiseert deze commissie het welbekende 'Teddy Bear Hospital', waarbij geprobeerd wordt de angst voor ziekenhuizen en zorgverleners te verminderen bij basisschoolkinderen. Dit wordt gedaan door hen in de rol van dokter te laten kruipen en hun eigen knuffel beter te laten maken onder begeleiding van studenten. Daarnaast organiseert deze commissie verschillende projecten omtrent orgaan-, bloed- en stamceldonatie.

### **Medisch Onderwijs**

Deze commissie richt zich op het bieden van extracurriculaire activiteiten voor medisch studenten. Het gaat daarbij voornamelijk om onderwerpen die vaak onvoldoende aan bod komen in het huidige medische curriculum of die een leuke toevoeging kunnen zijn voor een arts in spé. Jaarlijks wordt de cursus gebarentaal genaamd 'Breaking the Silence' georganiseerd, worden studenten gekoppeld aan een zwangere om op deze manier kennis op te doen over het zwangerschapsproces en wordt er hard gewerkt aan de taal cursus 'Medisch Spaans'. Ook wordt er gekeken naar de mogelijkheid van een uitwisseling met een andere internationale medische faculteit met het 'Twinning-project'. Er is dus veel ruimte voor eigen ideeën!

### **Mensenrechten en Vrede**

Bij de commissie 'Mensenrechten en Vrede' draait het zoals de naam al zegt, om het creëren van aandacht voor de mensenrechten en de vrede. Vaak gebeurt dit door middel van ludieke awareness-acties of interessante lezingen. Het is de taak van de commissie om goed in te spelen op de actualiteiten en op basis hiervan een project tot een waar succes te maken. Voorbeelden van projecten zijn bakesales die georganiseerd worden om geld op te halen voor 'Nacht van de Vluchteling', lezingen voor 'International Women's day' of 'Human Right Day' en interactieve voorlichtingslessen aan vluchtelingen met het project 'Gezond Verstand'.

### **Seksuele Gezondheid en Rechten**

Verbetering van voorlichting en awareness op het gebied van seksuele gezondheid is het uitgangspunt van deze commissie. Naast seksuele voorlichtingslessen op middelbare scholen ('Het Voorspel') en basisscholen ('Tienerwijs') verzorgt de commissie projecten in het kader van Wereld Aids Dag en Internationale Vrouwendag. Ook organiseert deze commissie interessante, interactieve lezingen over onderwerpen die mogelijk als taboe worden beschouwd ('Seksessies').

### **Public Relations**

Deze onmisbare commissie ondersteunt alle projecten van IFMSA-Leiden en draagt op haar eigen manier bij aan het succes van alle projecten. 'Public Relations' verzorgt alle promotie van IFMSA-Leiden. Deze commissie is uitermate geschikt voor het uiten van je creativiteit. Dus heb jij affiniteit met camera's, Photoshop en/of Illustrator, of wil je dit juist heel graag leren, dan ben je meer dan welkom om het team te versterken!

### **Sociale Activiteiten**

Deze commissie organiseert allerlei leuke activiteiten om alle leden dichterbij elkaar te brengen. Een stukje gezelligheid is immers onmisbaar! Deze commissie organiseert jaarlijks meerdere activiteiten, zoals Sinterkerst, een Running Dinner, een kroegentocht, de IFMSA-BBQ, en een beschamende, maar onmisbare karaoke-night! Dus zit jij vol fantastische ideeën waar gezelligheid gegarandeerd is? Dan is dit echt iets voor jou!