



**IFMSA-Rotterdam**  
International Federation of Medical  
Students' Associations - Rotterdam

# Beleidsplan 2019 - 2020

Dagelijks Bestuur van IFMSA-Rotterdam



*Think globally,  
Act locally*



## Voorwoord

Geachte lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van de International Federation of Medical Students' Associations-Rotterdam, kortweg IFMSA-Rotterdam, voor de termijn 2019 - 2020, opgetekend door haar 40<sup>ste</sup> Dagelijks Bestuur.

Het doel van dit beleidsplan is om de rode draad van ons bestuurstermijn vast te leggen voor ons als Dagelijks Bestuur, voor de vrijwilligers van IFMSA-Rotterdam én voor externe partijen die geïnteresseerd zijn in onze bezigheden als stichting. In dit document zal niet alleen worden ingegaan op de doelen die wij hebben opgesteld voor dit bestuurstermijn, maar ook op de achtergrond en de missie en visie van onze stichting.

Wij hopen dat u na het lezen van ons beleidsplan een duidelijk beeld heeft waar wij als organisatie voor staan en waar wij naar streven.

Hoogachtend,

Het Dagelijks Bestuur van IFMSA-Rotterdam 2019-2020

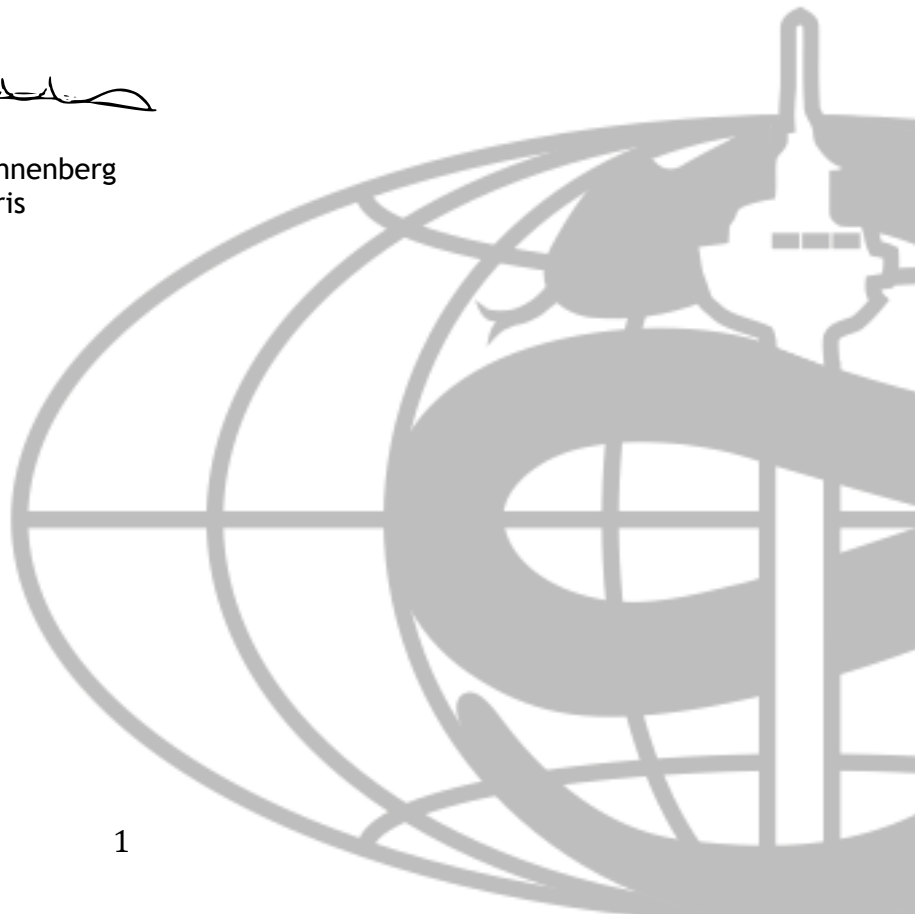
Amrish Nanhu  
Voorzitter

Veerle Jansen  
Vicevoorzitter intern

Laurens Koomen  
Vicevoorzitter extern

Shaquil Foeken  
Penningmeester

Nina Bannenberg  
Secretaris





## Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	
<b>Inhoudsopgave</b>	
<b>Inleiding</b>	
<b>Missie en Visie</b>	
<b>Doelstellingen</b>	
<b>1. Dagelijks Bestuur</b> .....	<b>5</b>
1.1 Toegankelijkheid en communicatie .....	5
1.2 Mental Health .....	5
<b>2. Continuïteit</b> .....	<b>5</b>
2.1 Lokaal Taskforce Meerjarenplan .....	5
2.2 Duurzaamheid .....	5
<b>3. Vrijwilligers</b> .....	<b>6</b>
3.1 Groepsgevoel .....	6
3.2 Persoonlijke ontwikkeling .....	6
<b>4. Werkgroepen en projecten</b> .....	<b>6</b>
4.1 Nieuwe vrijwilligers .....	6
4.2 Nieuwe projecten opzetten .....	7
4.3 Trainingen .....	7
4.4 Stages .....	7
<b>5. Externen</b> .....	<b>7</b>
5.1 Samenwerkingen/partnerschappen .....	7
5.2 Profilering .....	7
5.3 Positie binnen de faculteit .....	8
<b>6. Nationaal</b> .....	<b>8</b>
<b>7. Internationaal</b> .....	<b>8</b>



## Inleiding

The International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) is een internationale medische studentenorganisatie die zich op vele verschillende vlakken inzet voor de verbetering en bewustwording van Global Health. The European Medical Students' Association (EMSA) is een Europese medische studentenorganisatie die zich richt op het verenigen en stimuleren van medische studenten om samen actief de gezondheid te bevorderen. Beide organisaties worden gesteund door banden met verschillende internationale organisaties, zoals de Verenigde Naties (VN), de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), de World Medical Association (WMA), de Europese Unie (EU), de Association for Medical Education in Europe (AMEE) en de European Junior Doctors (EJD).

Als onderdeel van IFMSA en EMSA focust IFMSA-Rotterdam zich op verschillende aandachtsgebieden, welke zijn onderverdeeld in vijf werkgroepen: Medisch Onderwijs, Mensenrechten & Vrede, Public Health, Seksuele Gezondheid & Rechten en Onderzoekstages & Klinische Meeloopstages.

Onder leiding van de werkgroepvoorzitters worden er binnen alle werkgroepen projecten georganiseerd die deze onderwerpen belichten. De projecten richten zich op het aanbieden van themaoverstijgend onderwijs aan studenten, het creëren van bewustwording over onderbelichte onderwerpen en het verspreiden van kennis in de regio Rotterdam. Hiermee spelen zij in op actualiteiten en maatschappelijk relevante thema's.

Het Dagelijks Bestuur van IFMSA-Rotterdam draagt de verantwoordelijkheid voor het waarborgen van de waarden en de continuïteit van de stichting. Hierin worden de leden van het Dagelijks Bestuur ondersteund door de Financiële Commissie en de Raad van Advies.

IFMSA-Rotterdam draait op de inzet van vrijwilligers en biedt voornamelijk medisch studenten de kans om uiteenlopende aspecten van de gezondheidszorg te ontdekken. Bij IFMSA-Rotterdam kunnen studenten hun eigen visie ontwikkelen op Global Health en hun passie voor de gezondheidszorg uitdragen in lopende of zelf opgezette projecten. Daarnaast kunnen zij trainingen en workshops volgen, waar zij vaardigheden en kennis opdoen in zowel soft skills als hard skills, die zij in hun verdere carrière kunnen benutten. Zo dragen wij bij aan de ontwikkeling van breed georiënteerde zorgprofessionals.



## Missie en Visie

IFMSA-Rotterdam streeft naar bewustzijn en verbetering van Global Health. IFMSA-Rotterdam heeft als doel een platform te creëren voor medische studenten met initiatieven die zich richten op bewustwording en verbetering van Global Health in de samenleving en op de persoonlijke ontwikkeling van toekomstige zorgprofessionals. Ons motto luidt dan ook *'Think Globally, Act Locally'*. Wanneer elk van onze 133 zusterorganisaties lokaal handelen, maken wij samen wereldwijd het verschil.





# Doelstellingen

## 1. Dagelijks Bestuur

### 1.1 Toegankelijkheid en communicatie

Als Dagelijks bestuur willen wij op een makkelijk niveau toegankelijk zijn voor de vrijwilligers. Hiermee willen wij ervoor zorgen dat vrijwilligers ons kennen en weten dat ze ons kunnen bereiken, persoonlijk, via ons telefoonnummer of onze e-mail. Dit willen wij bereiken door:

- aanwezigheid op evenementen, bij vergaderingen en in het hok;
- laagdrempelige gesprekken met onze vrijwilligers een persoonlijke connectie op te bouwen.

### 1.2 Mental Health

Mentale gezondheid is erg belangrijk voor iemands eigen welzijn, maar ook voor iemands functioneren en de sfeer binnen een team. Om deze reden willen wij graag dit jaar extra aandacht besteden aan de mentale gezondheid van de vrijwilligers van IFMSA-Rotterdam. Dit zullen wij doen door:

- te peilen bij onze vrijwilligers of er behoefte is aan extra activiteiten die stress en gevoel van drukte kunnen verlagen en hierop in te gaan.

## 2. Continuïteit

### 2.1 Lokaal Taskforce Meerjarenplan

Het voortbestaan van de organisatie is misschien wel de grootste prioriteit. De koers die wordt gehanteerd door elk Dagelijks Bestuur, kan het ene op het andere jaar veranderen. Daarom vinden wij het schrijven van een meerjarenplan belangrijk. Dagelijks Besturen hebben dan een kader waarbinnen zij een koers kunnen zetten. Door het hanteren van een dergelijk kader kan continuïteit worden gewaarborgd voor een langere termijn. Zo is het mogelijk om veranderingen op lange termijn door te voeren. Dit willen wij bewerkstelligen door:

- een taskforce op te richten die zich bezighoudt met het schrijven van een lokaal meerjarenplan voor IFMSA-Rotterdam.

### 2.2 Duurzaamheid

Duurzaamheid is één van de kwaliteiten die wij graag willen doorzetten in IFMSA-Rotterdam. Het Dagelijks Bestuur van 2018 - 2019 heeft een basis gelegd voor duurzaamheid van IFMSA-Rotterdam door te kijken naar duurzame alternatieven voor papieren documenten. Deze lijn willen we graag doorzetten door:

- het duurzamer maken van de projecten en promotiematerialen;
- samenwerkingen aan te gaan die het algemene bewustzijn van het belang van duurzaamheid vergroten;
- over te stappen naar een duurzamere bank.



## 3. Vrijwilligers

### 3.1 Groepsgevoel

Wij vinden het belangrijk dat alle vrijwilligers zich thuis voelen binnen IFMSA-Rotterdam, maar ook dat vrijwilligers zich onderdeel voelen van onze stichting. Tegelijkertijd willen we het vrijblijvende karakter van onze stichting waarborgen zodat vrijwilligers deel kunnen zijn van IFMSA-Rotterdam op de manier waarop zij dat zelf willen. Wij willen hiervoor zorgen door:

- geregeld sociale activiteiten te organiseren;
- commissies te stimuleren om vaker een teambuilding te organiseren;
- werkgroepvoorzitters te stimuleren om vaker werkgroepsbijeenkomsten te organiseren om meer vrijwilligers binnen de werkgroep te leren kennen.

### 3.2 Persoonlijke ontwikkeling

Wij vinden het belangrijk dat al onze vrijwilligers ruim de mogelijkheid hebben om zichzelf te ontwikkelen. Iemand kan zich persoonlijk ontwikkelen door nieuwe dingen te doen en te leren. Wij willen dit stimuleren op twee manieren:

- Het promoten van mogelijkheden binnen IFMSA-Rotterdam, IFMSA-NL en internationaal. Door een nieuwe functie te vervullen, ontwikkel je vaardigheden als samenwerken, leiderschap en plannen.
- Meer trainingen aanbieden aan de vrijwilligers van IFMSA-Rotterdam. Zie verder onder het kopje 'Trainingen'.

### 3.3 Sign-up knop op website

Wij vinden het in het kader van toegankelijkheid van IFMSA-Rotterdam belangrijk dat studenten niet alleen vrijwilliger kunnen worden tijdens de ledenwerving, maar ook daarbuiten. Dit willen we mogelijk maken door:

- ervoor te zorgen dat er op de website van IFMSA-Rotterdam een aanmeldknop komt.

## 4. Werkgroepen en projecten

### 4.1 Nieuwe vrijwilligers

We vinden het belangrijk dat nieuwe vrijwilligers zich meer deel voelen van een werkgroep dan alleen van een commissie. Dit willen we bereiken door:

- nieuwe vrijwilligers in te delen in een werkgroep in plaats van meteen in een commissie;
- de werkgroepvoorzitters te vragen om de nieuwe vrijwilligers in een commissie binnen de werkgroep in te delen.



### 4.2 Nieuwe projecten opzetten

Om meer bij de actualiteit aan te sluiten, willen wij het opzetten van nieuwe projecten stimuleren. Ook kunnen vrijwilligers door nieuwe projecten op te zetten, hun eigen passie en creativiteit kwijt in de dingen die zij organiseren. Het opzetten van nieuwe projecten willen wij gaan stimuleren door:

- vrijwilligers bij de ledenwerving werven voor een werkgroep in plaats van voor een commissie;
- werkgroepvoorzitters stimuleren om tijdens de eerste werkgroepbijeenkomst van het academisch jaar vast te stellen waar de werkgroep aan wil gaan werken komend jaar en vrijwilligers daarbij de vrijheid geven om af te wijken van lopende projecten.

### 4.3 Trainingen

We willen graag dat er binnen werkgroepen meer trainingen worden aangeboden, om cohesie en kennis te bevorderen. Door het volgen van een training, krijg je meer kennis over een onderwerp, wordt je mening uitgedaagd, of leer je een nieuwe vaardigheid. Dit willen we doen door:

- de mogelijkheid tot het aanvragen van trainingen te promoten onder werkgroepvoorzitters.

### 4.4 Stages

Onze werkgroep Onderzoeksstages en Klinische Meeloopstages organiseert stages in het buitenland voor geneeskundestudenten in Rotterdam. Als Dagelijks Bestuur willen wij de mogelijkheid tot het volgen van een dergelijke stage beter promoten. Er is opgemerkt dat de stagemogelijkheden van IFMSA-Rotterdam onder de studenten en onze eigen vrijwilligers nauwelijks bekend zijn. Wij willen de bekendheid van deze stages vergroten door:

- het meer promoten via de sociale media;
- meer duidelijkheid te verstrekken omtrent het aanmeldproces;
- deze mogelijkheid al vanaf het eerste studiejaar te promoten.

## 5. Externen

### 5.1 Samenwerkingen/partnerschappen

Samenwerkingen met externe partijen kunnen een goed gevolg hebben op de kwaliteit van een project en de naamsbekendheid van IFMSA-Rotterdam. Hier willen wij graag extra aandacht aan besteden door:

- het aangaan van samenwerkingen met externe partijen die (deels) overeenkomstige doelen hebben met IFMSA-Rotterdam;
- commissies aan te sporen om na te denken over samenwerkingen met andere organisaties die het project zouden kunnen ondersteunen.

### 5.2 Profilering

Als Dagelijks Bestuur vinden wij het belangrijk om een goed imago te behouden bij externen. Hierbij willen we bekend staan als dé maatschappelijk betrokken studentenorganisatie, die zich inzet voor verbetering van Global Health binnen Rotterdam. Dit willen we bereiken door:

- te zorgen dat we ons in samenwerkingen professioneel gedragen, betrouwbaar zijn en een duidelijke visie voor ogen hebben;
- onze projecten consistent op sociale media te promoten.





### 5.3 Positie binnen de faculteit

Op een grote faculteit met meerdere medische studentenorganisaties, is het van belang om je te onderscheiden. Naast waar we op ingaan in het kopje “*Profilering*”, achten wij het ook van belang om bekend te staan bij de belangrijke mensen binnen de medische faculteit én het Erasmus MC. Daarom willen wij bij het Onderwijs Service Centrum en het Internationaliseringskantoor van de faculteit langsgaan, maar ook bij de decaan en de opleidingsdirectie, om aan de hand van dit beleidsplan en het jaarverslag te vertellen wie wij zijn en wat wij te bieden hebben.

### 6. Nationaal

Wij vinden het belangrijk dat lokale vrijwilligers meer baat hebben bij een Algemene Vergadering (AV) van IFMSA-NL. Dit willen wij bereiken door:

- in overleg te gaan met het Bestuur van IFMSA-NL over een andere invulling van de AV. Waar wij zoal aan denken is het inkorten van de vergadering over documenten, meer plek om discussies binnen de vereniging te voeren, meer trainingen, en meer tijd om kennis te maken met vrijwilligers uit andere steden.

### 7. Internationaal

Wij vinden het internationale aspect van onze stichting waardevol. Daarom willen we onze vrijwilligers stimuleren om betrokken te zijn bij zowel IFMSA als EMSA. Dit willen wij bereiken door:

- informatie over internationale mogelijkheden zo veel mogelijk te delen met vrijwilligers, zowel op lokale vergaderingen als via sociale media;
- vrijwilligers individueel te benaderen en ze te motiveren om zich aan te melden;
- vrijwilligers die naar een internationale bijeenkomst zijn geweest, de mogelijkheid te geven om opgedane ervaring, vaardigheden en eventuele plannen te delen door een presentatie te geven op de lokale vergadering of een activiteit te organiseren.