



Informatiedocument IFMSA-Utrecht

Aanmelden

Ben je na het lezen van deze informatie enthousiast geworden en wil je vrijwilliger worden bij onze gezellige stichting? Meld je dan aan via de Google Form:

<https://forms.gle/7TtWhnA9agHAXxoi8>

De aanmelddeadline is zondag 20 september 2020 23.59 uur.

Voor meer informatie kun je mailen naar utrecht@ifmsa.nl.

Blijf op de hoogte van al onze activiteiten tijdens de ledenwervingsperiode door onze Facebookpagina [IFMSA-Utrecht](#) en onze [Instagram](#) te volgen!

IFMSA

Wat is de International Federation of Medical Students' Associations?

The International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) is een internationale non-profit studentenorganisatie die zich richt op de bewustwording en verbetering van Global Health.

De stichting is opgericht in 1951 en is één van 's werelds oudste en grootste studentenorganisaties met meer dan 1 miljoen (medische) studenten uit 129 verschillende landen en banden met internationale organisaties zoals de World Health Organization (WHO), European Union (EU), United Nations and the World Medical Association. IFMSA-NL bestaat uit acht lokale comités waarvan IFMSA-Utrecht er één is.

Elk jaar hebben vrijwilligers van IFMSA de mogelijkheid om aanwezig te zijn bij talloze evenementen over de hele wereld. Er is bijvoorbeeld twee keer per jaar een General Assembly, waar alle landen vertegenwoordigd worden. Verder zijn er Europese bijeenkomsten en trainingsweekenden, waar deelnemers zichzelf kunnen ontwikkelen op vele verschillende vlakken. Om dit te stimuleren kunnen leden aanspraak maken op een bijdrage van IFMSA-Utrecht.

Werkgroepen

Binnen IFMSA-Utrecht zijn er vijf werkgroepen, die zich elk focussen op een ander onderwerp binnen Global Health. De werkgroepen organiseren zowel nationale als lokale projecten, welke hieronder staan beschreven. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om zelf een nieuw project op te zetten.

Het is belangrijk om te weten dat je als vrijwilliger bij IFMSA-Utrecht met name betrokken bent bij de **logistieke** zaken van het organiseren van de projecten. Op deze manier ontwikkel jij essentiële projectmanagement-, organisatie- en professionele vaardigheden die op vele andere gebieden van pas kunnen komen. Bovendien ben je natuurlijk vrij om zelf aan het georganiseerde evenement deel te nemen en aanwezig te zijn bij de andere projecten die wij organiseren.



Hieronder worden de werkgroepen en de projecten toegelicht. Er wordt voornamelijk uitgelegd wat de projecten normaal gesproken inhouden. Door de huidige situatie kan het zijn dat sommige projecten een andere invulling krijgen, bijvoorbeeld wanneer de projecten op dat moment alleen online mogen worden georganiseerd.

Werkgroep Public Health

De werkgroep Public Health houdt zich bezig met het onderwerp Public Health. Dit is een erg breed onderwerp en daarom heeft deze werkgroep ook een grote verscheidenheid aan projecten. De projecten hebben allemaal een maatschappelijke tint en richten zich vaak op het creëren van awareness. Kijk hieronder naar de beschrijvingen van de verschillende projecten en misschien past deze werkgroep wel bij jou!

Dr. House

In deze commissie organiseer je Dr. House avonden. Tijdens de Dr. House avonden wordt er een aflevering van Dr. House getoond, waarna een specialist meer vertelt over het onderwerp, ziektebeeld, diagnose en behandeling. Dr. House avonden worden vaak gekoppeld aan een specifiek thema, bijvoorbeeld stamceldonatie of HIV/aids. De opbrengst van de avonden gaat altijd naar een goed doel, zoals het Zeldzame Ziekten fonds. Als commissie houd je je onder andere bezig met het kiezen van een aflevering, het prikken van een datum, het zoeken van een geschikte spreker en het maken van promotie.

Donor

Deze commissie houdt zich bezig met orgaan-, bloed- en stamceldonatie. Het is een afwisselende commissie aangezien deze commissie zich hiervoor inzet op twee totaal verschillende manieren. Allereerst geven we informatieve lessen over orgaandonatie op middelbare scholen met als doel de misverstanden uit de wereld te helpen en te zorgen dat jongeren in gesprek gaan met elkaar over dit onderwerp. Het doel is informeren en niet overhalen tot orgaandonatie. We maken wel het belang van je keuze vastleggen in het donorregister duidelijk en hebben het ook over de nieuwe wetgeving. Voor dit onderdeel heb je als commissielid contact met de scholen en de peer-educators (de studenten die de lessen geven). Ook organiseer je een opleidingsavond om de peer-educators op te leiden.

Daarnaast houden we ons bezig met bloed- en stamceldonatie. Door het jaar heen proberen we met verschillende acties awareness te creëren rondom dit onderwerp, en natuurlijk ook donoren te werven. Dit doen we door bijvoorbeeld bij een bevrijdingsfestival of de UIT-markt te staan met een kraampje. Ook organiseren we acties op bijzondere dagen, zoals Wereld Bloeddonordag. Als commissielid zal jij samen met de rest van je commissie data prikken, een locatie zoeken en promotiemateriaal van Sanquin en Matchis aanvragen.

Teddy Bear Hospital (TBH)



Dit is het bekendste en grootste project van IFMSA-Utrecht waarbij basisschoolkinderen van 4 t/m 6 jaar langskomen in het Wilhelmina Kinderziekenhuis met hun zieke knuffel. Hier bootsen wij ieder jaar een volledig ziekenhuis na, met wachtkamers, een gipskamer, apotheek en een heuse radiologie afdeling! In vijf dagen zullen bijna 1000 kinderen langskomen met het doel om de kinderen bekend te maken met wat er allemaal gaande is in een ziekenhuis en de angst voor doktoren en ziekenhuizen te verminderen. Als TBH-commissielid is het jouw taak om dit project op te zetten en succesvol te maken. Enkele taken zijn het benaderen van scholen, materialen en sponsoring regelen en studenten werven om te helpen als berendokters. Daarnaast is er een informatieavond voor studenten die willen helpen als berendokter. Hiervoor zul je als commissie ook enkele dingen moeten regelen. Tijdens de week zelf ben je aanwezig om de groepen te ontvangen, de studenten te begeleiden en ervoor te zorgen dat alles goed verloopt.

Voor dit project is het belangrijk dat je tijdens de week veel aanwezig kunt zijn. We houden zoveel mogelijk rekening met de tentamens van jaar 1, 2 en, indien mogelijk, 3 van Biomedische Wetenschappen en Geneeskunde. Helaas is het niet mogelijk om daarnaast ook rekening te houden met coschappen en stages van commissieleden. Daarnaast is het een groot project en is het behouden van kennis binnen de commissie cruciaal. Daarom zijn wij vooral op zoek naar vrijwilligers die de intentie hebben om minstens 2 jaar actief te blijven binnen dit project.

Mini-Teddy Bear Hospital (Mini-TBH)

Mini-Teddy Bear Hospital is een rollenspel waarbij kinderen met een geestelijke en/of lichamelijke achterstand in de rol van arts kruipen om hun zieke beer beter te maken. Zoals de naam al zegt, is het project afgeleid van het Teddy Bear Hospital, waarbij kinderen met hun klas naar het ziekenhuis komen. Voor kinderen met een lichamelijke en/of geestelijke achterstand is het vaak niet mogelijk om naar het ziekenhuis te komen. Daarom speelt Mini-Teddy Bear Hospital zich af op de eigen school in plaats van in het ziekenhuis. Het doel van dit project is om de angst voor doktoren, die deze kinderen mogelijk hebben, te verminderen en studenten de kans bieden om hun communicatieve vaardigheden ten opzichte van kinderen met een lichamelijke en/of geestelijke achterstand te verbeteren. De taken van een commissielid zijn onder andere het benaderen van de scholen, het werven van studenten en het aanwezig zijn tijdens de Mini-TBH's.

Berendokter

Bij Berendokter gaan we op bezoek bij kinderen die in het Wilhelmina Kinderziekenhuis liggen. Het kind zal samen met ons door middel van een rollenspel zijn zieke knuffel beter maken. Dit rollenspel zorgt voor afleiding van de eigen ziekte van het kind. Daarnaast helpt het vaak bij het verwerkingsproces van het kind, doordat het kind uit de rol van patiënt stapt en in de rol van dokter. Het is ontzettend bijzonder om te zien hoe dit project weer een glimlach op hun gezichtjes tovert! Bij deze commissie krijg je inzicht in hoe alles verloopt op de kinderafdelingen van het Wilhelmina Kinderziekenhuis. Als commissielid onderhoud je contact met een contactpersoon vanuit het Wilhelmina Kinderziekenhuis, werf je studenten die als berendokters helpen en regel je andere zaken rondom het project



zoals de materialen of informatieavond voor studenten die berendokter willen worden. Berendokter vindt tweemaal per maand plaats, één keer op dinsdagmiddag en één keer op vrijdagochtend. Elke keer is er ook iemand van de commissie aanwezig om de studenten te begeleiden. Wanneer je je aanmeldt voor deze commissie zul je er rekening mee moeten houden dat je af en toe beschikbaar zal moeten zijn op deze momenten.

Eventuele andere projecten

Mocht je ideeën hebben voor andere mogelijke projecten die passen binnen de Public Health, denk bijvoorbeeld aan voeding, antibiotica resistentie, alcohol/drug/roken e.d. of heb je zelf niet per se een idee, maar lijkt het je wel leuk om je met zoiets bezig te houden, geef het dan zeker aan. In dat geval kunnen we kijken of het mogelijk is om nog een ander project of een eenmalige activiteit te organiseren. Wij zijn altijd blij met nieuwe initiatieven en bekijken graag de mogelijkheden!





Werkgroep Medisch Onderwijs

Deze werkgroep richt zich vooral op geneeskundestudenten, door het organiseren van verschillende cursussen en lezingen op het gebied van medisch onderwijs. Echter behoren ook niet-geneeskundestudenten tot de doelgroep. Er wordt vooral gefocust op onderwerpen en medische vaardigheden die binnen het geneeskunde curriculum weinig of pas laat aan bod komen. Lijkt het jou leuk om je bezig te houden met medische vaardigheden en projecten met dit thema te organiseren, dan is deze werkgroep iets voor jou! Hieronder worden de projecten van deze werkgroep kort toegelicht.

Get Practical

Deze commissie heeft als doel medische vaardigheden aan studenten te leren. Zo is er afgelopen jaar een echocursus georganiseerd, maar in het verleden hebben er ook tapecursussen en hechtcursussen plaatsgevonden en afgelopen jaar waren er eigenlijk plannen voor een gipskursus. Met deze commissie zul je samen met je commissiegenoten deze avond(en) organiseren. Hiervoor zul je onder andere bepalen welke vaardigheid wordt belicht, contact opnemen met experts en het evenement promoten.

Breaking the Silence

Breaking the Silence is een cursus medische gebarentaal voor geneeskundestudenten en andere toekomstige zorgprofessionals. De omgang tussen artsen, ander medisch personeel en dove patiënten verloopt vaak moeizaam. Het doel van deze cursus is dan ook om de relatie en de communicatie tussen (toekomstig) zorgprofessionals en hun dove patiënten te verbeteren. Tijdens de cursus wordt in zeven lessen een basis (medische) gebarentaal geleerd. Het doel is echter niet zozeer om perfect gebarentaal te leren, maar eerder om te leren hoe je om kunt gaan met dove patiënten en hoe je met hen kunt communiceren (ook zonder perfect gebarentaal te kunnen). De cursus wordt afgesloten met een toets consult waarbij je een certificaat kunt behalen. Als commissie is het aan jullie de taak om deze cursus te organiseren. Dit betekent onder andere contact opnemen met de desbetreffende docenten, zalen regelen en het promoten van het evenement.

MEntal

Stigmatisering van mensen met een psychiatrische aandoening is een groot probleem, in de maatschappij, maar vooral ook in de medische wereld. Het aantal mensen dat een psychiatrische aandoening heeft stijgt alleen maar en iedere arts, ongeacht in welk specialisme hij of zij werkzaam is, krijgt dan ook met deze patiënten te maken. Stigmatisering van en misconcepties over patiënten met (ook) een psychiatrische aandoening hebben nadelige gevolgen voor deze patiënten en compromitteren zowel hun mentale als fysieke gezondheid. Uit onderzoek blijkt dat de meest effectieve manier om dit stigma te verminderen is door contact te hebben met deze patiënten en hun verhaal te horen.

MEntal is een interactieve cursus waarin verschillende personen met een psychiatrische



aandoening vertellen over hun ervaringen in de medische wereld en daarbuiten. Middels deze cursus hopen we medisch studenten kennis en inzicht te verschaffen over de belevingswereld van een (psychiatrisch) patiënt in het zorgsysteem en daarbuiten. Dit zal misconcepties wegnemen en stigmatisering verminderen, waardoor uiteindelijk de zorg die deze toekomstig artsen gaan leveren, zal verbeteren.

Als commissie ben je verantwoordelijk voor de organisatie van de gehele cursus. Dit betekent onder andere het werven van de sprekers, het vinden van een locatie en de promotie van de cursus.

Medicafé

Bij Medicafé organiseer je een interactieve lezing omtrent een zelfgekozen onderwerp. Onder het genot van een drankje, zullen studenten meer leren over dit thema. Aan jou is de taak om een interessant onderwerp, met bijpassende gastspreker(s), te vinden en deze avond een succes te maken!

Movies & medicine

Bij het project Movies & Medicine wordt er een film vertoond over een medisch gerelateerd onderwerp. Voor of na de film wordt er een lezing verzorgd door een gastspreker. Door dit project is er de mogelijkheid om onderbelichte thema's binnen het medisch onderwijs ter sprake te laten komen. Hierbij kan worden gedacht aan ethische kwesties, culturele verschillen en wetenschappelijke vorming. Het geld dat wordt opgebracht met de avond gaat naar een goed doel dat gerelateerd is aan het onderwerp van de film.

Als commissie ben je verantwoordelijk voor het organiseren van de avond. Dit houdt onder andere in een keuze maken over de film, een geschikte spreker vinden en het verloop van de avond zelf.

Beyond Western Medicine

Beyond Western Medicine is een cursus waarbij er aandacht is voor niet (reguliere) westerse geneeswijzen. Denk hierbij onder andere aan acupunctuur, antroposofische geneeskunst en sjamanen. Binnen het reguliere curriculum komt dit weinig aan bod, en het doel van de cursus is om mensen met niet (reguliere) westerse geneeswijzen in aanraking te laten komen.

Als commissie ben je verantwoordelijk voor de organisatie van de cursus. Het werven van sprekers, bepalen welke onderwerpen besproken gaan worden en uiteindelijk ook de verzorging op de avonden zelf.

Medisch Spaans

Medisch Spaans is een project waarbij geneeskundestudenten de basis van de Spaanse taal leren met een medische inslag. De cursus is vooral bedoeld voor studenten die op stage gaan naar een Spaanstalig land.



In Spaanstalige landen wordt vaak geen Engels gesproken. Om de studenten die hier op stage gaan een handje te helpen bieden wij deze cursus aan. De cursus focust op het aanleren van genoeg vaardigheden om een consult in het Spaans te voeren, hiernaast zullen cultuurverschillen ook aan bod komen.

Als commissie ben je verantwoordelijk voor de organisatie van de gehele cursus. Denk hierbij aan het vinden van een geschikte docent, eventueel afstemmen wat er precies in de cursus behandeld wordt en de promotie.





Werkgroep Mensenrechten en Vrede

In deze werkgroep draait alles om het creëren van aandacht voor mensenrechten en vrede binnen de gezondheidszorg en daarbuiten, strijden voor gelijkheid en hulp bieden aan de minder gestelden in de samenleving. De twee grote projecten in deze werkgroep zijn: 'Focus Days' en 'A taste of', die hieronder ook uitgelegd zullen worden, maar daarnaast zijn er in het verleden ook lezingen en workshops geweest over bijvoorbeeld albinisme, disaster medicine en asielzoekers. Daarnaast is ook kernwapens een onderwerp waar de werkgroep zich mee bezighoudt. Bij interesse is het dan ook mogelijk om activiteiten op te zetten rondom andere onderwerpen.

Kom je graag op voor mensenrechten? Wil jij je inzetten voor anderen? Wil je een link leggen tussen de medische wereld en human rights? Bij deze werkgroep kun je altijd je passie en creativiteit kwijt! Klinkt dit allemaal interessant, maar ben je bang dat je te weinig over het onderwerp afweet? Maak je geen zorgen, want alle nieuwe commissieleden krijgen een training om meer te leren over mensenrechten!

A taste of

A taste of is een kookworkshop die één of meerdere keren per jaar wordt georganiseerd. Elke keer staat een ander land centraal en zullen traditionele gerechten uit dat land bereid worden. Zo zijn eerder A taste of Morocco en A taste of Afghanistan georganiseerd en stond afgelopen jaar eigenlijk A taste of Syria op de planning. Naast het leren kennen van de traditionele keuken van dat land, wordt er ook aandacht besteed aan de cultuur en geschiedenis van het land. Als commissie bedenken jullie het land dat centraal staat in de kookworkshop en regelen jullie mensen die oorspronkelijk uit dat land komen om de kookworkshop te verzorgen.

Focus Days

Focus Days is een commissie die zich inzet voor mensenrechten door acties te organiseren rondom (inter)nationale dagen. Zo zet je je onder andere in voor Peace Day, Human Rights Day, International Women's Day en Wereld Vluchtelingendag. Ze doen dit op veel verschillende manieren. Zo hebben ze in december voor de actie Write for Rights brieven geschreven en laten schrijven voor Amnesty International, organiseren ze een activiteit rondom Internationale Vrouwendag, en doen ze jaarlijks mee aan de Nacht van de Vluchteling, een nacht waarop duizenden deelnemers een route lopen om zoveel mogelijk geld op te halen voor noodhulp aan mensen die wereldwijd op de vlucht zijn. Enkele van deze activiteiten kunnen elk jaar op een andere manier ingevuld worden, er is dus ook zeker ruimte voor eigen inbreng. Kom onze commissie versterken en zet je in voor mensenrechten!



Werkgroep Seksuele Gezondheid en Rechten

In deze werkgroep draait het om het bespreekbaar maken van seksualiteit door middel van voorlichting op middelbare scholen en het creëren van awareness over uiteenlopende onderwerpen op het gebied van seksualiteit en diversiteit. Binnen deze werkgroep zijn er verschillende commissies waar je lid van kan worden.

Tienerwijs

Tienerwijs is een project waarbij lessen over seksuele en relationele vorming worden gegeven in groep 7 en 8 van de basisschool. Tijdens deze lessen komen onderwerpen als puberteit, weerbaarheid, relaties, verliefdheid en basiskennis over seksualiteit aan bod. Tienerwijs biedt een nieuwe vorm van relationele en seksuele vorming, die de leerkrachten zelf voort kunnen zetten. Het doel van de lessen van Tienerwijs is het creëren van bewustwording bij de leerlingen over hun eigen keuzes op het gebied van verliefdheid, relaties en seksualiteit. De lessen worden gegeven door speciaal hiervoor opgeleide studenten van medische of medisch aanverwante studies. Door middel van interactieve spellen worden verschillende thema's behandeld en door discussies met de klas kunnen de voorlichters inspelen op de kennisbehoefte van de leerlingen. Wanneer je actief wordt binnen deze commissie, zal je je bezig gaan houden met het organiseren van de lessen. Jij gaat contact opnemen met de scholen, peer-educators bij de lessen zoeken en de lesopzet maken. Uiteraard mag je ook de lessen zelf gaan geven!

Het Voorspel

Binnen dit project worden seksuele voorlichtingslessen op middelbare scholen georganiseerd en gegeven. Over het algemeen gaat het om leerlingen van de eerste t/m de derde klas van de middelbare school. De bedoeling van dit project is juist de leuke kanten van seks te laten zien en alles wat daarbij komt kijken zoals veiligheid, grenzen stellen en respect! De lessen worden gegeven door peer-educators, wat ervoor zorgt dat er een open en ontspannen sfeer ontstaat bij de lessen. Er is een standaard lesopzet waarin onder andere anticonceptiemiddelen, soa's en allerlei seks-gerelateerde onderwerpen besproken worden. Daarnaast krijgen de leerlingen de mogelijkheid om alles over seks aan jou te vragen. Natuurlijk mag jij altijd zelf kiezen wat je wel en niet wil vertellen. Wanneer je actief wordt binnen deze commissie, zal je je bezig gaan houden met het organiseren van de lessen. Jij gaat contact opnemen met de scholen, de peer-educators opleiden, peer-educators bij de lessen zoeken en de lesopzet maken. Uiteraard mag je ook de lessen zelf gaan geven!

Campagne!

Binnen deze commissie organiseer je activiteiten om meer te awareness creëren rondom thema's die met seksualiteit te maken hebben. Vaak op bepaalde themadagen organiseren we dan een activiteit. Voorbeelden van deze themadagen zijn: Wereld Aids Dag, International Women's Day of International Day Against Homophobia, Transphobia and Biphobia. Door middel van acties willen wij mensen bewust maken van deze onderwerpen



en soms proberen we geld op te halen voor bijbehorende goede doelen. Ook kan het zijn dat je lezingen kunt organiseren over alle kanten van seksualiteit. We willen hiermee onderwerpen waarop een taboe rust bespreekbaar maken en mensen kennis laten maken met verschillende onderwerpen waar tot op heden weinig aandacht voor is, maar die bijvoorbeeld in de spreekkamer van belang kunnen zijn. Als je het leuk vindt om je bezig te houden met de verschillende themadagen, te brainstormen over leuke activiteiten en lezingen en het organiseren hiervan, dan is Campagne! wat voor jou!





Universities Allied for Essential Medicine (UAEM)

Universities Allied for Essential Medicine (UAEM) is een internationale non-profit organisatie die in Utrecht onder IFMSA-Utrecht valt en samenwerkt met IFMSA-Utrecht, in de vorm van een werkgroep. UAEM-Utrecht heeft als missie de toegang tot geneesmiddelen en medische innovaties te promoten in laag of middel ontwikkelde landen door het veranderen van regels en beleid rondom academische licenties en octrooien. Daarnaast wil UAEM-Utrecht waarborgen dat medisch onderzoek de behoeften van mensen wereldwijd tegemoetkomt en studenten in staat stellen om te reageren op de 'access to medicine & innovation crisis'.

De afgelopen jaren hebben commissieleden zich bezig gehouden met online campagnes en awareness creëren bij studenten. Ook heeft een deel onderzoek gedaan naar hoe universiteiten negatieve resultaten publiceren en of zij wel zo transparant zijn als ze doen denken. Voor het komende jaar staat er een lezing op de planning over de stappen tussen onderzoek en patiënt. Hiervoor zoeken we o.a. de juiste sprekers en willen we ook online voor aandacht zorgen.

Werkgroep Sociale Activiteiten

Deze werkgroep staat in het teken van gezelligheid en het organiseren van activiteiten voor de leden van IFMSA-Utrecht. Naast de serieuze dingen is gezelligheid en teambuilding heel erg belangrijk. Deze werkgroep organiseert ongeveer vijf activiteiten per jaar. Dit kan variëren van een Sinterkerst avond of een kroegentocht tot een zomerse picknick of een lasergame avond. Met de werkgroep bedenk jij een leuke activiteit, kijkt naar een geschikte datum en promoot de activiteit onder de lokale leden. Kortom een leuke werkgroep om erbij te doen naast je vaste werkgroep!

Public Relations (PR)

Om onze projecten bij het publiek bekend te maken, wordt er zo veel mogelijk promotie gemaakt. De PR-werkgroep zorgt ervoor dat er voor elk project een poster en flyer wordt gemaakt die gebruikt kan worden om het project te promoten. Deze werkgroep heeft maar enkele vergaderingen en daarom is het heel goed te combineren met een andere werkgroep. Jij geeft zelf aan wanneer je tijd hebt om een poster of flyer te ontwerpen. Ervaring met Photoshop en/of Illustrator is een voordeel, maar er zal ook een PR-training plaatsvinden. Tijdens deze training zullen de basisvaardigheden van Photoshop en Illustrator aangeleerd worden door een ervaren persoon. Lijkt het jou leuk om je creatieve skills te ontwikkelen en mooie posters te maken? Sluit je dan aan bij de PR-werkgroep!



SWG Mental Health

Om ook in Utrecht te kunnen focussen op mental health is er recent een Small Working Group (SWG) opgezet die zich hiermee bezighoudt. Momenteel richt deze SWG zich op onderwerpen zoals depressie, het zelfbeeld en eetstoornissen, maar er zijn absoluut nog meer onderwerpen mogelijk. Als lid van deze SWG bedenk je gezamenlijk op welke manier je deze verschillende onderwerpen kunt belichten, organiseer je een interessante activiteit en promoot je deze. Met onze activiteiten willen we handvatten geven voor studenten die met deze thema's te maken hebben. Daarnaast vinden we het ook belangrijk om meer *awareness* te creëren onder studenten die weinig tot niks van de onderwerpen af weten.

Andere mogelijkheden

Naast alle projecten die georganiseerd worden binnen IFMSA-Utrecht, zijn er nog meer mogelijkheden voor jou als vrijwilliger. Zo kun je je aansluiten bij zogenoemde Organizing Committees (OC's). Deze OC's worden samengesteld voor bijvoorbeeld de ledenwerving, het ledenweekend of de RAG-week (Raise And Give week). Zij zorgen ervoor dat alles rondom dat evenement of die activiteit geregeld wordt. Deze OC's bestaan vaak geen heel jaar, maar een korte periode waarin het evenement georganiseerd wordt. Verder hebben alle werkgroepen een werkgroepvoorzitter. Deze persoon is het aanspreekpunt voor het Dagelijks Bestuur van IFMSA-Utrecht en deze persoon overziet alle projecten binnen zijn/haar werkgroep. IFMSA-Utrecht heeft ook een Dagelijks Bestuur, dat een heel jaar lang de vereniging bestuurt en zorgt dat alles goed gaat. Hierin zijn de volgende functies mogelijk: Voorzitter, Vicevoorzitter Intern, Vicevoorzitter Extern, Penningmeester en Secretaris. Als laatste is er ook de mogelijkheid om op nationaal niveau actief te worden. Dit kan in het nationale bestuur of als projectcoördinator. Als projectcoördinator ben je op nationaal niveau verantwoordelijk voor één bepaald project.

Lokale- en algemene vergaderingen Lokale Vergaderingen (LV's)

Ongeveer één keer per maand op woensdagavond vindt de lokale vergadering van IFMSA-Utrecht plaats in een zaaltje in het UMC-Utrecht. Deze vergadering begint altijd om 18.30 en tijdens de vergadering wordt besproken wat er allemaal speelt binnen IFMSA-Utrecht. Zo geven de werkgroepen een update waar ze mee bezig zijn, zijn er updates van internationale bijeenkomsten en worden er mini-trainingen gegeven. De vergaderingen zijn niet verplicht, maar er wordt wel van je verwacht dat je regelmatig aanwezig kunt zijn.

Algemene Vergaderingen (AV's)

Vier keer per jaar vindt er in één van de aangesloten steden in Nederland een Algemene Vergadering plaats. Deze vergadering begint op vrijdagavond met een overleg met je werkgroep. Je komt dan met alle mensen van jouw werkgroep vanuit heel Nederland samen. Tijdens dit overleg geeft iedereen een update over welke projecten ze aan het organiseren zijn en of er problemen zijn waar ze input over willen. Om de avond af te sluiten is er een borrel. Op de zaterdagochtend begint de Algemene Vergadering waarbij



IFMSA-Utrecht

International Federation of Medical
Students' Associations - Utrecht

we met alle steden en het Nationale Bestuur samenkomen en praten over wat we aan het doen zijn, discussiëren over mogelijke veranderingen binnen de vereniging en presentaties krijgen van externen. Op sommige AV's vinden er ook kandidaatstellingen plaats voor de nationale functies. In de avond wordt er samen gegeten en is het tijd voor een feest. Vaak is er op zondag een zondagprogramma in de vorm van een leuke activiteit of een interessante lezing. De Algemene Vergaderingen vinden plaats in september (echter is het komend jaar voor een keertje in oktober), december, april en juni.

