



IFMSA-UvA
International Federation of Medical Students'
Associations - Universiteit van Amsterdam

IFMSA-UvA's COMMISSIES



IFMSA-UvA

International Federation of Medical Students'
Associations - Universiteit van Amsterdam



Beste student,

Leuk dat je interesse toont in IFMSA-UvA! Wij zijn onderdeel van de internationale studentenorganisatie IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations), waarbij meer dan honderd landen zijn aangesloten. Op onze faculteit organiseren we voornamelijk maatschappelijk georiënteerde projecten met als overkoepelend thema: Global Health. Er zijn verschillende definities van Global Health in omloop, maar het richt zich met name op het verbeteren van gezondheid en het bereiken van een gelijk niveau van gezondheid wereldwijd.

In dit boekje vind je de informatie over onze 21 commissies, onderverdeeld in zes thema's. Deze thema's hebben allemaal een eigen focuspunt binnen het gebied van Global Health. Naast onze commissies, hebben we ook twee divisies: UAEM-UvA en de PR-divisie. Blader dit boekje door en kijk welk(e) project(en) bij jou past of passen! De meeste commissies kosten gemiddeld niet meer dan een uur per week, wil je dit specifieker weten dan kun je altijd contact met ons opnemen.

Voor verdere kennismaking met IFMSA-UvA organiseren we van 13 tot en met 17 februari onze ledenwerving. Overdag kun je ons iedere dag vinden op plein J. Op maandag 20 februari om 16.30 uur zullen wij een informatieborrel organiseren in de Epsteinbar, waar je onder het genot van een hapje en een drankje alles te weten kunt komen over onze projecten. Daarnaast organiseren wij:

- Maandag 13 februari | lezing over partydrugs.
- Donderdag 16 februari | informatieavond over de uitwisseling naar Ljubljana.
- Dinsdag 21 februari | workshop United Nations.
- Woensdag 22 februari | eerste les van Breaking the Silence.

Ben je na het lezen van dit boekje enthousiast geworden, twijfel je nog of heb je vragen? Kom vooral eens langs tussen 13 en 17 februari bij onze stand op Plein J of kom naar onze informatieborrel. Natuurlijk kan je ook altijd langs onze kamer (J0-111) komen of mailen naar uva@ifmsa.nl.

Je kunt jezelf aanmelden voor een commissie via onze Facebookpagina, website of door een aanmeldformulier bij ons in de brievenbus te stoppen.

Tot snel,

Ayla Bouwman - voorzitter
Demi Koolen - vicevoorzitter intern
Bas Verkaik - vicevoorzitter extern
Felix Pettai - penningmeester
Robin Schwalbach - secretaris

Europese Integratie en Educatie

De projecten die binnen het thema Europese Volksgezondheid passen, hebben uiteenlopende onderwerpen, maar bieden ook veel mogelijkheden voor (Europese) samenwerking.

Best Buddy Project

Bepaalde groepen in de samenleving raken door ziekte of beperking sociaal geïsoleerd. Het Best Buddy Project streeft ernaar om de participatie in de samenleving en de kwaliteit van leven van deze personen te verbeteren. Om dit te bereiken worden medisch studenten ingezet als vrijwilliger om maandelijks een gezellige activiteit te ondernemen, om zo hun zorgen en onzekerheden bij het ondernemen van dergelijk activiteiten naar de achtergrond te plaatsen. Als commissie ben je verantwoordelijk voor het werven van vrijwilligers, onderhouden van contact met instanties waarmee wordt samengewerkt en het organiseren van gezamenlijke activiteiten.

Twinning Project

Twinning Project is een uitwisseling voor medisch studenten binnen Europa. Om de beurt komt een groep buitenlandse studenten naar Nederland en gaat een groep Nederlandse studenten naar het land waarmee uitgewisseld wordt. De uitwisseling duurt ongeveer een week. Het voornaamste doel van de uitwisseling is Europese medische studenten kennis te laten maken met een medisch onderwijs- en zorgsysteem in het buitenland en zo hun blik te vergroten. Als commissie ben je verantwoordelijk voor het vinden van een uitwisselingspartner, het selecteren van deelnemers en het verzorgen van een educatief en sociaal programma in Nederland. Daarnaast ga je als commissie ook mee met de uitwisseling. Een enorm uitdagend project om te organiseren!

Berendokter

Berendokter is een rollenspel waarbij kinderen in het ziekenhuis in de rol van arts kruipen om hun zieke beren beter te maken. Door middel van het rollenspel kan het kind in het ziekenhuis kennis maken met de gezondheidszorg, zonder zelf patiënt te zijn. De kinderen worden hierdoor geholpen bij het verwerkingsproces van hun ziekte en het verminderen van de angst voor artsen. Als commissie ben je onder andere verantwoordelijk voor het onderhouden van contact met de afdelingen en de poule van studenten die 'berendokters', de training van de nieuwe 'berendokters' en voor het rooster van de studenten. Daarnaast ga je als commissielid ook regelmatig zelf de afdeling op.

Teddy Bear Hospital

Eén van de bekendste projecten van IFMSA is misschien wel Teddy Bear Hospital (TBH), waarbij kinderen hun eigen knuffel beter komen maken in het knuffelziekenhuis dat één week per jaar opgezet wordt in het AMC. Het doel van TBH is om de kinderen op een speelse manier kennis te laten maken met de gezondheidszorg, om zo de angst voor dokters en het ziek-zijn enigszins weg te nemen. TBH-commissielid ben je altijd voor twee jaar en je moet mee hebben gedaan aan een eerder Teddy Bear Hospital. In april worden er weer nieuwe leden gezocht voor de commissie. Als jou dit interessant lijkt, houd ons dan in de gaten rond die periode!

Medisch Onderwijs

De projecten die onder het thema Medisch Onderwijs vallen proberen het medisch curriculum te verbreden en te verdiepen waar nodig. Op dit moment organiseren wij twee officiële keuzevakken, drie cursussen en een summerschool die allemaal op hun eigen manier het medisch curriculum aanvullen. Heb jij affiniteit met onderwijs en wil je zelf een bijdrage leveren aan het medisch curriculum? Wil je jouw netwerk binnen het AMC verbreden? Meld je dan aan voor één van deze projecten!

Aches and Pains

Tijdens het reguliere onderwijs leren we over de meest ingewikkelde ziektebeelden en aandoeningen. Je leert veel, maar vaak ontbreekt het aan kennis over meer 'alledaagse kwalen'. Deze 'kleine kwalen' worden belicht in het keuzevak dat door de Aches and Pains-commissie wordt georganiseerd. Krijg jij op verjaardagen ook vaak vragen van familie en vrienden over hun rugpijn of verkoudheid? Na het organiseren of volgen van het keuzevak Aches and Pains kun jij al deze vragen beantwoorden. Het feit dat het om een echt keuzevak gaat waar studenten studiepunten voor krijgen, maakt het organiseren van dit project enorm uitdagend en leerzaam. Bovendien biedt dit jou een kans om met verschillende artsen samen te werken! Het keuzevak loopt van februari tot mei.

Acute Gifsituaties

Het keuzevak Acute Gifsituaties richt zich op de toxicologie, een onderwerp dat in de bachelor Geneeskunde nauwelijks aan bod komt. Het organiseren of het volgen van dit keuzevak biedt de studenten inzicht in hoe te handelen in situaties en geeft inzicht in de processen in het menselijk lichaam als reactie op vergiftiging. Ook het organiseren van dit keuzevak biedt jou de mogelijkheid om met verschillende artsen samen te werken. Het keuzevak loopt van september tot december.

Breaking the Silence

Breaking the Silence is een basiscursus medische gebarentaal. Het doel van de cursus is de communicatie en de relatie tussen (toekomstig) arts en hun dove patiënten te verbeteren. Het leren omgaan met doven is minstens net zo belangrijk de gebarentaal op zich. Over het algemeen bestaat de cursus uit acht avonden tussen februari en april. Als commissie ben je verantwoordelijk voor de gehele organisatie van de cursus. Zo regel je de docenten, de deelnemers en de inhoud van de cursus. Een lezing over de dovencultuur is ook onderdeel van de cursus. Hier krijgen de studenten tips die zij kunnen meenemen in hun latere loopbaan.

Medisch Spaans

Ieder jaar organiseert IFMSA-UvA een beginnerscursus Spaans, gericht op de vaardigheden die je nodig hebt in de medische setting. De commissie is verantwoordelijk voor het organiseren van de cursus. Zo moet je een docent regelen, deelnemers werven en natuurlijk de inhoud van de les bedenken. De cursus bestaat over het algemeen uit acht lessen die in de avond plaatsvinden in april en mei. Naast de vaardigheden om een consult in het Spaans te voeren, komen tijdens de cursus ook cultuurverschillen aan bod.

MEntal

Dit project heeft als doel om kennis en inzicht te verschaffen in de belevingswereld van (psychiatrische) patiënten in het zorgsysteem en daarbuiten en hierdoor misconceptie weg te nemen en stigmatisering te verminderen. MEntal is een interactieve cursus waarin verschillende personen met een psychiatrische aandoening vertellen over hun ervaringen in de medische wereld en daarbuiten. Daarnaast verzorgt de MEntal-commissie in het ook een GKLO-college in het derdejaars blok Psychiatrie van het curriculum.

I AM Summer School

Afgelopen jaar heeft IFMSA-UvA de allereerste International Amsterdam Medical Summer School georganiseerd. Wegens groot succes zal er ook dit jaar weer een Summer School plaatsvinden. De deelnemers richten zich op de uitdagingen die je als arts tegenkomt wanneer je een patiënt met een zeldzame ziekte behandelt. Het onderwerp zeldzame ziekten wordt belicht vanuit de standpunten van verschillende stakeholders zoals artsen, onderzoekers, farmaceuten, de politiek en het oogpunt vanuit de patiënten zelf. Naast dit programma wordt er ook een sociaal programma door de commissie georganiseerd.



Public Health

De projecten die onder het thema Public Health vallen zetten zich in voor de volksgezondheid in de breedste zin van het woord, zowel binnen Nederland als internationaal. De verschillende projecten die worden georganiseerd dragen op hun eigen manier bij aan het creëren van een betere gezondheid van de samenleving als geheel.

Dr. House

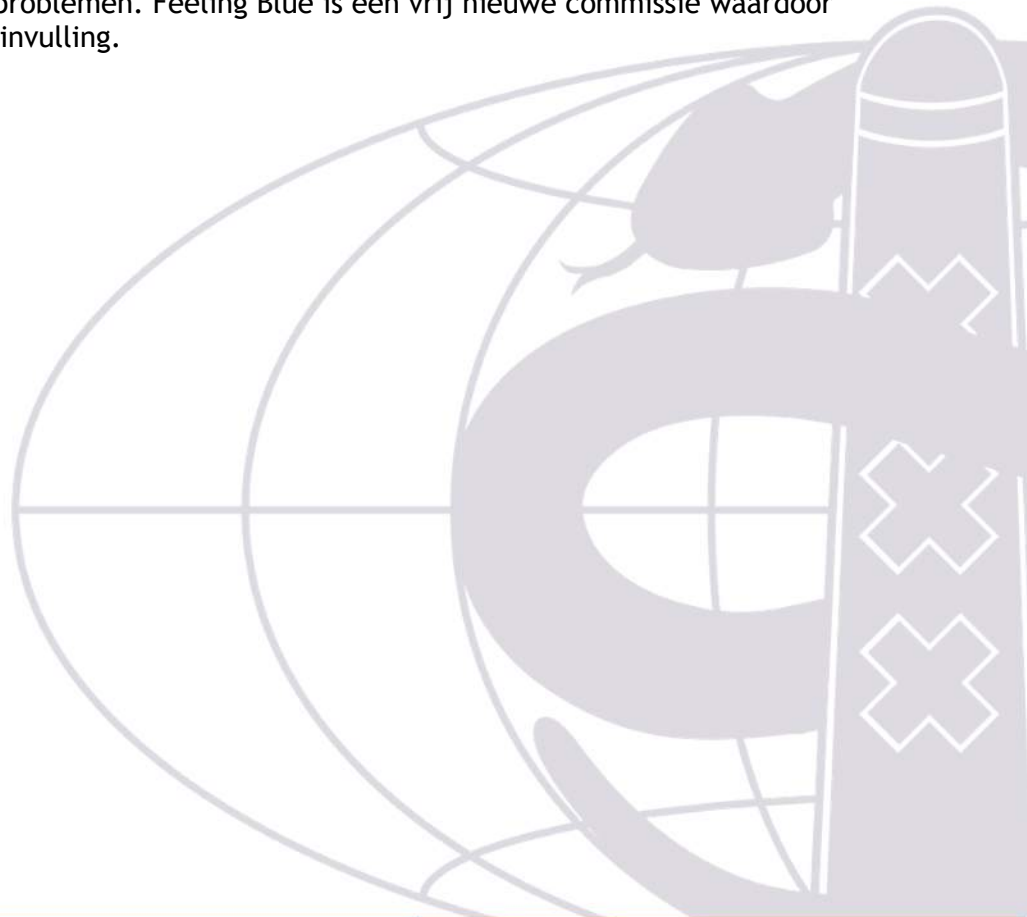
Iedereen kent de televisieserie van de arrogante en onprofessionele Dr. House die desondanks altijd de juiste diagnose weet te stellen. Aan de hand van een aflevering van deze serie bieden wij de mogelijkheid aan (medisch) studenten en andere geïnteresseerden om zelf klinisch te redeneren en na te denken over professionaliteit, goed dokterschap en medisch en ethisch handelen. Als commissie ben je verantwoordelijk voor het organiseren van deze Dr. House-avonden die vier keer per jaar plaatsvinden.

Donorrequest

Donorrequest is een project waarbij er door medisch studenten in één of twee lesuren voorlichting over orgaandonatie wordt gegeven aan middelbare scholieren. Deze vorm van lesgeven, peer-education, zorgt voor een laagdrempelige sfeer en een open discussie in de klas. Het project heeft als doel om jongeren actief over orgaandonatie na te laten denken en hierover een eigen mening te laten vormen. De commissie houdt zich bezig met het plannen van lessen op scholen, het aansturen van de studenten die de lessen geven en de inhoud van de lessen.

Feeling Blue

Veel (medisch) studenten kampen met problemen van hun mentale gezondheid. Vooral een burn-out en depressie zijn veel voorkomende klachten bij jonge zorgprofessionals. Helaas blijven deze problemen vaak onbesproken en rust er nog steeds een stigma op het hebben van mentale problemen. Met het project Feeling Blue proberen wij dit stigma te doorbreken, bewustwording te creëren en handvatten te bieden aan (medisch) studenten die kampen met dergelijke problemen. Feeling Blue is een vrij nieuwe commissie waardoor er veel ruimte is voor eigen invulling.



Stages

De stagecommissie van IFMSA-UvA is verantwoordelijk voor het organiseren van de stages van alle studenten die naar de UvA komen. Dit houdt globaal in dat er stageplekken in het AMC gevonden moeten worden, dat er verblijfplaatsen geregeld worden en dat de commissie een sociaal programma organiseert voor alle buitenlandse studenten. Daarnaast houdt de commissie zich bezig met het selecteren van studenten van de UvA die op stage gaan naar het buitenland en begeleiden ze deze studenten voor en tijdens hun stage. Omdat er veel dingen komen kijken bij het organiseren van stages, is het een uitdagende commissie waar je als commissielid veel tijd in steekt. Het is daarnaast ontzettend gaaf om te doen, staat goed op je CV en maakt het mogelijk om met allerlei artsen in het AMC in contact te komen.

Klinische meeloopstages

Tijdens de klinische meeloopstages krijgen de studenten de kans om vier weken de gezondheidszorg van een ander land te ervaren, hun medische kennis te vergroten en het studentenleven van een andere cultuur te ervaren. De studenten lopen met een arts mee op een afdeling van hun interesse in een land naar hun keuze.

Onderzoeksstages

De onderzoeksstages duren gemiddeld vier weken, waarin de studenten meer leren over een onderwerp of project naar hun keuze en ervaren hoe onderzoekers hun werk doen in het buitenland. Net als bij de klinische meeloopstages zijn het ervaren van een andere cultuur en het leren kennen van internationale studenten een belangrijk element van de stage.



Seksuele Gezondheid

Door voorlichting te geven en bewustwording te creëren over uiteenlopende onderwerpen binnen het thema Seksuele Gezondheid proberen de projecten de seksuele en reproductieve gezondheid te verbeteren en het gebruik van anticonceptiemiddelen te stimuleren. Ook worden focusdagen onder de aandacht gebracht en de leuke kanten van seks worden benadrukt.

Sekssessies

In tegenstelling tot het geven van voorlichting of het waarschuwen voor soa's en andere gevaren van seks benadrukt het project Sekssessies het belangrijkste aan seks: dat het leuk en vooral lekker is! Het taboe rondom seks wordt doorbroken en er wordt onder leiding van diverse sprekers gepraat over de leuke kanten van seks. Het project bestaat nog niet zo lang op de UvA en is gestart met het idee eindelijk eens de onderbelichte kanten van seks bespreekbaar te maken en in de spotlight te zetten. De Sekssessies-lezingen bestaan uit interactieve colleges van interessante sprekers waarbij studenten alle vrijheid hebben om vragen te stellen. Dit mag openlijk, maar ook anoniem. Onderwerpen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld vrouwvriendelijke porno, seks tijdens de zwangerschap, same-sex-seks en fetisjismes.

Tienerwijs

Tienerwijs is een project waarbij lessen over seksuele en relationele vorming worden gegeven in groep 7 en 8 van de basisschool. Tijdens deze lessen komen onderwerpen als puberteit, weerbaarheid, relaties, verliefdheid en basiskennis over seksualiteit aan bod. Het doel van de lessen van Tienerwijs is het creëren van bewustwording bij de leerlingen over hun eigen keuzes op het gebied van verliefdheid, relaties en seksualiteit. Als commissie ben je verantwoordelijk voor de organisatie achter de lessen. Je onderhoudt contact met scholen, met de studenten die de lessen geven en zorgt dat de lesinhoud up-to-date blijft. Het is een commissie die relatief veel tijd kost, maar zeker veel uitdaging en voldoening biedt!

International Focus Days

Ieder jaar zijn er verschillende dagen die in het teken staan van een bepaald thema. Het project International Focus Days (IFD) zet zich in om enkele van deze zogenaamde focusdagen op het gebied van seksuele en reproductieve gezondheid onder de aandacht te brengen van (medisch) studenten en andere geïnteresseerden. Voorbeelden van dagen waar aandacht aan kan worden besteed zijn Wereld Aids Dag, International Women's Day, International Day Against Homophobia, Transphobia and Biphobia en Wereld Anticonceptiedag. De commissie is verantwoordelijk voor de organisatie van deze dagen en de bewustwording van de focusdagen bij de mensen. In principe kun je zo groot uitpakken als je wilt, er is alle ruimte voor creativiteit in dit project!

Vluchtelingen en Mensenrechten

Vluchtelingen, ontheemden en andere kwetsbare groepen in de samenleving lopen groot risico op een verminderde gezondheid en schending van hun mensenrechten. De projecten onder het thema Vluchtelingen en Mensenrechten zetten zich in om bewustwording te creëren voor deze problemen en voor de bescherming van deze kwetsbare groepen in de samenleving.

Gezond Verstand

Gezond Verstand zet zich in voor het toegankelijk maken van gezondheidszorg voor kwetsbare groepen in de samenleving. Dit doen we door interactieve voorlichting te geven over gezondheid en het Nederlandse gezondheidszorgsysteem. Op dit moment werken we samen met Vrouw en Vaart, een organisatie in Amsterdam-Osdorp die zich inzet voor de empowerment van vrouwen. Er worden onderwerpen besproken als verschillende vormen van zorg in Nederland, wanneer je gebruik maakt van welke vorm, hoe het zit met verzekering en wat hun rechten plichten zijn als patiënt. Daarnaast kunnen de lessen worden aangevuld met onderwerpen die relevant zijn voor de deelnemers en heb jij als commissielid de vrijheid om onderwerpen aan te dragen.

Lezingen

In het medisch curriculum komen de thema's mensenrechten en vluchtelingen wereldwijd nauwelijks aan bod. Door middel van dit project willen we bewustzijn creëren over deze onderwerpen onder (medisch) studenten. Een aantal keer per jaar wordt een lezing georganiseerd over een actueel en vaak medisch onderwerp, gerelateerd aan vluchtelingen en mensenrechten. De commissie is verantwoordelijk voor het bedenken en organiseren van deze lezingen, waaronder het regelen van externe sprekers.

Nacht van de Vluchteling

Ieder jaar organiseert Stichting Vluchteling een sponsorloop om geld op te halen en bewustwording te creëren voor een actuele humanitaire crisis. Ons gelijknamige project is erop gericht om gedurende het jaar met ludieke acties zoveel mogelijk geld op te halen en te doneren aan Stichting Vluchteling. Alles kan, als het maar geld oplevert! Het afgelopen jaar is door team IFMSA-UvA €5.462,03 opgehaald en bestond het team uit 15 lopers!

Peacetest

Peacetest is een gastles voor middelbare scholieren. Het project heeft als doel om jongeren na te laten denken over hun kijk op wereldproblematiek en ethische dilemma's van vandaag. Op een interactieve manier worden de scholieren bewust gemaakt van vraagstukken over die problematiek en dilemma's die gerelateerd zijn aan mensenrechten, door middel van discussies. Als commissie ben je verantwoordelijk voor de organisatie van de lessen die gegeven worden door peers. Dit is een relatief nieuw project en dus een echte uitdaging!

Divisies

Public Relations

De divisie Public Relations van IFMSA-UvA (PR-divisie) houdt zich bezig met de promotie van alle projecten en IFMSA-UvA als geheel richting externen. Veel van onze projecten vragen per activiteit posters aan bij de PR-divisie. Samen met de vicevoorzitter extern van het dagelijks bestuur zijn de PR-divisieleden verantwoordelijk voor het ontwerpen van de posters. Daarnaast maakt de PR-divisie af en toe promotiefilmpjes, flyers of ander promotiemateriaal dat nodig is voor de projecten of IFMSA-UvA als geheel.

Posters worden in principe gemaakt met Photoshop. Het is dus handig als je met dit programma kunt werken. Als dit niet zo is dan kun je echter ook bij de PR-divisie komen, want dit kun je natuurlijk altijd leren. Kennis van InDesign, Illustrator of het maken van filmpjes wordt gezien als een pré binnen de PR-divisie. Het belangrijkste echter is dat je het leuk vindt om creatief bezig te zijn en dat je tijd hebt om regelmatig een poster of iets anders te ontwerpen.

UAEM-divisie

UAEM, Universities Allied for Essential Medicines, heeft als doel de toegang tot geneesmiddelen en medische innovaties wereldwijd te bevorderen. De divisie probeert dit te bereiken door het veranderen van het beleid van universiteiten op het gebied van octrooien en licenties en ervoor te zorgen dat het medisch onderzoek tegemoet komt aan de behoeften van mensen wereldwijd. Daarnaast probeert UAEM meer maatschappelijk bewustzijn te creëren over de problemen rond toegang tot geneesmiddelen en medische innovaties.



Afsluiting

Je bent aan het eind gekomen van dit informatieboekje. Ben je enthousiast geworden, twijfel je nog of heb je vragen? Kom vooral eens langs tussen 13 en 17 februari bij onze stand op Plein J of kom naar onze informatieborrel op maandag 20 februari. Natuurlijk kan je ook altijd langs onze kamer (J0-111) komen of mailen naar uva@ifmsa.nl. Je kunt jezelf aanmelden via onze Facebookpagina, website of door een aanmeldformulier bij ons in de brievenbus te stoppen.

Tot snel,

Ayla Bouwman - voorzitter
Demi Koolen - vicevoorzitter intern
Bas Verkaik - vicevoorzitter extern
Felix Pettai - penningmeester
Robin Schwalbach - secretaris





IFMSA-UvA

International Federation of Medical Students'
Associations - Universiteit van Amsterdam