



EL SALVADOR

Keuze en voorbereiding

Voor mijn klinische stage ben ik naar San Salvador in El Salvador geweest. El Salvador stond hoog op mijn lijst van voorkeur omdat het buiten Europa ligt en een relatief onbekend land is. Beide kenmerken waren punten waar ik rekening mee hield bij het kiezen van een land.

De voorbereiding heeft het nodige werk gekost, maar het was zeker geen grote opgave. Ik moest onder andere de nodige inentingen halen, subsidie aanvragen, bankzaken regelen en een ticket boeken. Allemaal zaken die voor de meeste landen gelden buiten Europa. Een visum aanvragen voor El Salvador was niet nodig. Ook heb ik een minor Spaans gevolgd, iets wat achteraf zeker geen overbodige luxe is geweest, omdat weinig doktoren fatsoenlijk Engels kunnen.

Ontvangst en verblijf

Ik werd warm ontvangen door mijn host en zijn familie. Zij brachten mij naar hun huis in de hoofdstad San Salvador. Ik verbleef gedurende de hele stage in hun huis. Het was een groot huis en ik had een eigen kamer. Mijn host studeerde zelf ook Geneeskunde en zat in zijn voorlaatste jaar. Doordat hij geen vakantie had kon hij helaas niet zo vaak bij het sociale programma betrokken zijn maar desondanks heb ik een aangename tijd met hem gehad.

Het land heeft erg vele gezichten. Zo zijn er prachtige stranden en vulkanen waar geen toerist te bekennen is. De stad zelf is erg gewelddadig en veel wijken zijn afgesloten en worden gewapend bewaakt. Ook de meeste bars, restaurants, apotheken worden gewapend bewaakt. Het openbaar vervoer is ook gevaarlijk, zelfs voor de locals. De bussen zijn overvol en ze rijden erg agressief en gevaarlijk. Van al deze negatieve punten heb ik desondanks nauwelijks hinder ondervonden doordat de hosts ons overal naartoe brachten. Ook heb ik zelf geen ongelukken of overvallen meegemaakt of gezien.

Klinische stage

De opleiding geneeskunde is behoorlijk anders dan hier in Nederland. De opleiding duurt in totaal acht jaar. De eerste drie jaar komen behoorlijk overeen. Het bestaat uit veel theorie en de praktijk staat op de achtergrond. Vanaf het vierde jaar beginnen ze wat wij coschappen zouden noemen.

Ik was geplaatst op de afdeling chirurgie. Het ziekenhuis was niet te vergelijken met hier. Het was voor El Salvadoraanse begrippen een groot ziekenhuis en was vrij toegankelijk voor iedereen en je wordt er kosteloos behandeld. Hierdoor waren de bezoekers vooral het arme en laagopgeleide gedeelte van de bevolking. Dit kon je merken aan de aandoeningen waarmee de patiënten de arts consulteerden. Er waren veel uitgebreide diabetische voeten en uitgebreide abscessen. Een arts werd meestal geconsulteerd als de pijn of de handicap te groot werd. De patiënten waren totaal niet mondig en eigenlijk vooral bang. De hallen van de emergency waren altijd vol met patiënten en er was eigenlijk altijd te weinig personeel. De internos (7^e -jaars geneeskundestudenten) maakten 1 maal in de week een dienst van ongeveer 35 uur. Ook de doktoren hadden zulke diensten. Hierdoor was iedereen erg moe en altijd gestrest. Desondanks heb ik veel kunnen zien en kunnen leren in het ziekenhuis.

Sociaal programma

Het sociaal programma was misschien wel het hoogtepunt van de gehele stage. Elke dag stond er wel een activiteit in de planning. Doordeweeks maakten we vooral veel kleine uitstapjes zoals een klein plaatsje bezoeken, uit eten gaan of naar de film. In het weekend maakten we de grote trips. We zijn twee keer naar een idyllisch strand geweest waar we in



een hotel zijn blijven slapen. De kosten waren hiervoor waren opvallend laag, wat vooral te wijten is aan het feit dat El Salvador voor de gewone toerist totaal onbekend is. We hebben ook vulkanen bezocht en een groot bos, El Imposible.

Onze groep bestond uit de hosts en LEO en de studenten. In totaal waren er vijf studenten uit Spanje, één uit Slovenie en een uit Kroatië. De groep kon goed met elkaar overweg en alle activiteiten waren een succes. Wat ik ook erg noemenswaardig vind is het feit dat nadat mijn stage afgelopen was het gastgezin en de locals bereid waren om mij nog overal heen te brengen. Ik kan dan ook terugkijken op vijf fantastische weken en ik het iedereen van harte kan aanbevelen!

