



IFMSA-NL

International Federation of Medical
Students' Associations - the Netherlands

Frequently Asked Questions

De stages van IFMSA-NL

FAQ-Document

De stages van IFMSA-NL

IFMSA-NL biedt verschillende soorten stages aan. In dit document proberen wij de meest gestelde vragen van studenten te beantwoorden.

Allereerst vindt je hieronder een beschrijving van de verschillende stages waar je je voor kunt aanmelden.

Klinische meeloopstage

Op een klinische meeloopstage krijg je de kans om voor 4 weken de gezondheidszorg van een ander land te ervaren, je medische kennis te vergroten, jezelf tegen te komen en het studentenleven van een andere cultuur te ervaren. IFMSA zorgt ervoor dat jij gedurende 4 weken met een arts mee kan lopen op een afdeling van jouw interesse en in een land naar jouw keuze. Door het wereldwijde netwerk van IFMSA zijn de mogelijke stagebestemmingen eindeloos en loop je stage met studenten van over de hele wereld. Vanaf het derdejaar geneeskunde kunnen medisch studenten zich aanmelden voor een klinische meeloopstage. Ook studenten van de zij-instroom geneeskunde of SUMMA mogen zich aanmelden.

Onderzoeksstage

Grijp de kans om je kennis en ervaring in het medisch onderzoek te vergroten. Leer meer over een onderwerp of project naar jouw keuze, en ervaar hoe onderzoekers hun werk doen in het buitenland. De stages duren gemiddeld vier weken, maar langere periodes zijn mogelijk. Ook bij deze stages zijn het ervaren van een andere cultuur en het leren kennen van internationale studenten belangrijke elementen van je stage. Iedereen die zijn tweede bachelor jaar van geneeskunde heeft afgerond kan zich voor een onderzoeksstage aanmelden, evenals medisch biologen, zij-instromers geneeskunde, studenten SUMMA of studenten van andere gelieerde studies.

Ontwikkelingsstage

Op ontwikkelingsstage zal je nauw samen komen te werken met de lokale bevolking en je leert meer over Public Health problematiek in ontwikkelingslanden. Het type ontwikkelingsproject kies je zelf uit en kan variëren van maatschappelijk werk tot een medische stage in het ziekenhuis. De ontwikkelingsstages duren vier tot acht weken. Deze stages zijn voor zowel eerstejaars studenten als voor ouderejaars studenten.

Sudan Tropical Exchange Project

Het Sudan Tropical Exchange Project (STEP) is dé manier om te leren over tropengeneeskunde en dit meteen in de praktijk te zien. Met een groep internationale studenten volg je eerst een wetenschappelijk programma met college's en clinical rounds. Daarna ga je mee op de medische missie van Sudanese studenten die een week lang in tijdelijke kliniekjes op het platteland de inwoners van gratis medische zorg voorzien. Daarnaast is er natuurlijk een uitgebreid sociaal programma waarin je het land en de Sudanese studenten leert kennen. Ben je altijd al benieuwd geweest hoe de medische zorg in een ontwikkelingsland gaat en ben je nieuwsgierig naar het leren kennen van een totaal

andere cultuur? Dan is dit de stage voor jou! STEP vindt één keer per jaar plaats en is geschikt voor studenten vanaf het derde jaar.

Twinning

Het Twinning Project is een uitwisseling voor medisch studenten (binnen Europa).

Beide faculteiten hebben een gelijk aantal deelnemende studenten, die één op één aan elkaar gekoppeld worden. De “twins” slapen bij elkaar in huis en zijn verantwoordelijk voor elkaar. Het programma bestaat uit twee delen, ongeveer één week in het buitenland en eenzelfde aantal dagen hier in Nederland. Het programma bestaat uit sociale, culturele en educatieve activiteiten. Voor de educatieve activiteiten kun je denken aan het bijwonen van (zelfgeorganiseerde) colleges en lezingen of een operatie. Ook rondleidingen door het ziekenhuis of de faculteit, en het volgen van praktisch onderwijs zijn mogelijk. De inhoud van de culturele activiteiten is sterk afhankelijk van de stad waar de uitwisseling plaatsvindt. Natuurlijk mag ook een sociaal programma niet ontbreken! In de avonden zal het uitgaansleven in de steden ontdekt worden. In ongeveer twee weken leer je elkaars cultuur kennen, krijg je de kans om de medische wereld in een ander land te ontdekken en maak je een hoop buitenlandse vrienden!



Inhoud

[Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?](#)

[Wat zijn de voorwaarden/eisen voor een stage van IFMSA-NL?](#)

[Wanneer en waarheen kan ik op stage met IFMSA?](#)

[Wat moet ik doen om me aan te melden voor een stage van IFMSA?](#)

[Kan ik voor de stage ECTS krijgen/de stage als keuze coschap/masteronderzoek doen?](#)

[Wat kan ik verwachten van IFMSA en wat verwacht IFMSA van mij?](#)

[Mag ik medische handelingen uitvoeren op stage?](#)

[Verzekerd op reis](#)

[Overzicht stages](#)



Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?

Waar je heen moet mailen voor informatie over de verschillende stages van IFMSA-NL, hangt af van het soort stage dat je wilt lopen (hierboven beschreven). Voor uitgebreidere informatie over de verschillende soorten stages kun je kijken op de website www.ifmsa.nl/stages.

- *Klinische meeloopstage en Onderzoeksstage*

Ben je geïnteresseerd in een stage of wil je meer informatie over de klinische meeloopstages of onderzoeksstages, mail dan naar de stagecoördinatoren van jouw faculteit.

- o Amsterdam UvA: stages.uva@ifmsa.nl
- o Amsterdam VUmc: stages.vumc@ifmsa.nl
- o Groningen: stages.groningen@ifmsa.nl
- o Leiden: stages.leiden@ifmsa.nl
- o Nijmegen: stages.nijmegen@ifmsa.nl
- o Rotterdam: stages.rotterdam@ifmsa.nl

- *Ontwikkelingsstage*

IFMSA-NL biedt ontwikkelingsstages aan naar Ghana, Nepal Suvadra, Nepal Jitpur en India. Als je al weet naar welk land je wilt, kun je direct naar de organiserende stad mailen. Mocht je algemene informatie over de ontwikkelingsstages willen of hoe deze stages passen binnen jouw faculteit dan kun je mailen naar je eigen stad.

- o Voor Ghana en Nepal Swarga: ontwikkelingsstage.groningen@ifmsa.nl
- o Voor Nepal Jitpur: ontwikkelingsstage.vumc@ifmsa.nl
- o Voor India: ontwikkelingsstage.maastricht@ifmsa.nl

In ieder ander geval kun je mailen naar [ontwikkelingsstage.\[stad\]@ifmsa.nl](mailto:ontwikkelingsstage.[stad]@ifmsa.nl)

- *Sudan Tropical Exchange Project*

STEP wordt georganiseerd door één commissie binnen IFMSA-NL. Ben je geïnteresseerd in deze stage en heb je vragen of wil je je aanmelden? Dan kun je mailen naar step@ifmsa.nl.

- *Twinning Project*

Het Twinning Project wordt georganiseerd in Groningen, Leiden, Maastricht, Nijmegen, Rotterdam, UvA en VUmc. Voor meer informatie kun je mailen naar [tp.\[stad\]@ifmsa.nl](mailto:tp.[stad]@ifmsa.nl).

Wat zijn de voorwaarden/eisen voor een stage van IFMSA-NL?

- *Klinische meeloopstage*

Voor de klinische meeloopstages van IFMSA-NL moet je minimaal jaar 3 hebben afgerond van je geneeskunde opleiding. Hierbij gaat het om het volgen van jaar 3, en niet het halen van jaar 3. Al je tentamens gehaald hebben t/m jaar 3 is dus geen vereiste. Verder hebben enkele landen nog speciale eisen om daar een stage te mogen volgen. Voorbeelden hiervan zijn: je moet al coschappen lopen/hebben gelopen, je moet vloeiend Spaans kunnen etc. Deze criteria kan je vinden in de Exchange Conditions van het specifieke land op www.ifmsa.org onder Participating Countries and Exchange Conditions in het tabblad 'Exchange The World'.

- *Onderzoeksstage*

Om een ontwikkelingsstage te doen via IFMSA-NL moet je minimaal jaar 2 hebben afgerond van je medische studie. Je hoeft niet per se geneeskunde gestudeerd te hebben om deze stage te doen. Studenten van paramedische opleidingen zijn ook van harte welkom! Houd er echter wel rekening mee dat je een bepaald level van kennis over een bepaald topic moet beheersen om een specifiek onderzoeksproject te mogen volgen. Hierbij geldt ook dat het gaat om het volgen van jaar 2, en niet het behalen van jaar 2. Je kan dus nog steeds op stage ook al heb je bepaalde tentamens niet gehaald!

- *Ontwikkelingsstage*

Om op ontwikkelingsstage te gaan hoeft je eigenlijk niet aan specifieke eisen te voldoen. Alle ontwikkelingsstages zijn niet-klinische stages en in principe beschikbaar voor medische studenten uit alle jaren, vanaf je eerste jaar kun je dus al op ontwikkelingsstage! Sommige stages zijn ook beschikbaar voor niet-medische studenten. Specifiek per land:

| | |
|---------------|--|
| Ghana | studenten uit alle jaren van geneeskunde en gezondheidsstudies |
| India | studenten uit alle jaren en alle studies |
| Nepal Suvadra | studenten van alle jaren en alle studies |
| Nepal Jitpur | studenten van alle jaren van gezondheidsstudies |

- *Sudan Tropical Exchange Project*

Om mee te doen aan STEP moet je minimaal jaar 3 hebben afgerond van je geneeskunde opleiding. Verder is het van belang dat je vloeiend Engels kan zodat je goed kan communiceren met alle internationale deelnemers van STEP.

- *Twinning Project*

Voor het Twinning Project zijn er geen specifieke eisen. Iedereen met een medisch (gerelateerde) studie mag deelnemen en het maakt niet uit in welk jaar van je studie je zit. Ook worden er geen andere ervaringen gesteld aan de (praktische) kennis.

Wanneer en waarheen kan ik op stage met IFMSA?

- *Klinische meeloopstage en Onderzoeksstage*

In principe kan je zelf kiezen wanneer jij op stage wilt. Wel moet er rekening gehouden worden dat er voor bepaalde landen een specifieke periode vaststaat, bijvoorbeeld alleen juli, alleen non-summer of alleen kalendermaanden (begin tot eind van een maand). Deze specifieke periodes per land kan je vinden in de landenlijst op www.ifmsa.nl onder het tabblad 'Stages'. Al onze klinische meeloop- en onderzoeksstages duren 4 weken. IFMSA-NL organiseert vele stages naar verschillende landen over de wereld. De landen waar je naar toe kan gaan staan geordend in een landenlijst. Deze landenlijst verschilt elk jaar en kan je vinden op www.ifmsa.nl.

- *Ontwikkelingsstage*

IFMSA-NL organiseert vier verschillende ontwikkelingsstages, zoals eerder genoemd naar Ghana, India, Nepal Suvadra en Nepal Jitpur. Dit zijn dan ook de enige landen waar een ontwikkelingsstage gelopen kan worden. Gedurende het hele jaar kun je op ontwikkelingsstage, maar er zijn wel verschillen per land. De meeste stages duren minimaal 4 weken, langer blijven kan!

| | | |
|----------------------|--|--|
| Ghana | januari t/m oktober | minimaal 4 weken, 6 weken aanbevolen |
| India | hele jaar door m.u.v. april, mei en de kerstvakantie | minimaal 4 weken |
| Nepal Suvadra | hele jaar door m.u.v. oktober en november | afhankelijk van werkzaamheden minimaal 4 of minimaal 8 weken |
| Nepal Jitpur | hele jaar door | minimaal 4 weken |

- *Sudan Tropical Exchange Project*

STEP wordt ieder jaar georganiseerd in augustus en duurt 4 weken. Na STEP wordt er optioneel een post-STEP tour georganiseerd van 5 dagen. Zoals de naam al zegt gaat de reis ieder jaar naar Sudan.

- *Twinning Project*

Ieder jaar organiseren de verschillende lokale werkgroepen een uitwisseling met een medische faculteit naar hun keuze. Voor specifieke informatie over de data en bestemming van het Twinning Project in jouw stad kun je het beste even mailen naar de betreffende werkgroep. Voor contactgegevens kijk je even bij de vraag "Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?"

Wat moet ik doen om me aan te melden voor een stage van IFMSA?

Om je aan te melden voor een stage van IFMSA moet je een motivatiebrief en CV sturen naar de desbetreffende werkgroep die deze stage organiseert. Om te zien wie je daarvoor moet contacteren, kan je even kijken bij de vraag “*Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?*”. Per stage verschilt de aanmeldprocedure, aanmeldperiode en de deadline van aanmelden.

- *Klinische meeloopstage en Onderzoeksstage*

Voor Klinische meeloopstages en Onderzoeksstages komt de landenlijst in September online. Hierbij worden de aanmeldingen gelijk geopend. Hiervoor is het van belang een CV, motivatiebrief in het Engels en jouw top 5 van voorkeurslanden te sturen naar het stages comité in jouw eigen stad (stages.[stad]@ifmsa.nl). De aanmeldingsdeadline valt elk jaar in het begin van november. Hierna zal er een selectie plaatsvinden van studenten die mee mogen doen aan het stageprogramma en zal er ook een loting plaatsvinden om de studenten over de landen te verdelen. Mocht je niet geselecteerd of uitgeloot worden, houd dan social media in de gaten. Elk jaar blijken er aan het einde landen over te zijn, waarvoor wij een tweede aanmeldronde openen. Deze ronde gaat hetzelfde als de eerste ronde.

- *Ontwikkelingsstage*

Aanmelden voor een ontwikkelingsstage kan door een motivatiebrief en een CV (beide in het Engels) naar de organiserende stad te sturen. Alleen voor de maanden juni, juli en augustus is de eerste deadline op 1 november. De tweede deadline is midden december, tijdens deze ronde zullen de overgebleven plekken opgevuld worden. Voor alle andere maanden is de deadline zes maanden voor aanvang van de stage.

Uitgebreide informatie over de inhoud van je motivatiebrief en CV kun je vinden op <https://ifmsa.nl/stages/ontwikkelingsstage/aanmelden.html>.

- *Sudan Tropical Exchange Project*

Om je aan te melden voor STEP moet je een aantal dingen opsturen naar de STEP-werkgroep. Hieronder valt:

1. Een ingevuld online of gescand papieren aanmeldingsformulier
2. Een CV van maximaal 2 pagina's
3. Een motivatiebrief van maximaal 1 pagina met:
 - a. Je motivatie om deel te nemen aan STEP
 - b. Eerdere ervaring met reizen, internationale projecten en andere culture e.d.
 - c. Je verwachtingen van STEP
4. Een gescande kopie van je paspoort
5. Bewijs van inschrijving van je Geneeskunde-opleiding

Deze moeten allen in het Engels, omdat deze ook gelezen worden door het organiserend comité van de andere landen. De documenten mag je opsturen naar registration@step-ifmsa.org én step@ifmsa.nl.

De lijst met deelnemers wordt in mei bekend gemaakt.

- *Twinning Project*

Het verschilt per faculteit hoe de aanmeldprocedure verloopt. Vaak wordt er van je gevraagd een e-mail te sturen naar de OC of een aanmeldingsformulier in te vullen. Er is vaak geen motivatiebrief nodig.

Kan ik voor de stage ECTS krijgen/de stage als keuze coschap/masteronderzoek doen?

Dit verschilt erg per faculteit. In sommige gevallen is dit namelijk mogelijk! Voor specifieke informatie hierover kun je mailen naar de werkgroep van jouw faculteit, zie vraag - *“Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?”*

Wat kan ik verwachten van IFMSA en wat verwacht IFMSA van mij?

Om goed voorbereid te zijn voor jouw IFMSA-stage is het belangrijk om verwachtingen van beide kanten uit te spreken. Voor elke stage zal je een contract moeten tekenen om vast te leggen wat IFMSA van jou en wat jij van IFMSA kan verwachten. Daarbovenop zal je voor een klinische meeloopstage en Onderzoeksstage een Terms & Conditions moeten tekenen.

- Student

IFMSA wil zorgen dat de stages professioneel en van hoge kwaliteit blijven. Het is dus van belang dat jij - als representatieve van IFMSA-NL in het stageland - aan bepaalde verwachtingen van IFMSA voldoet. Denk hierbij aan professioneel gedrag, assertiviteit en een hoog percentage van aanwezigheid op de stageplek. Voor IFMSA-NL is het bovendien belangrijk dat jij geen klinische handelingen verricht in het stageland.

- IFMSA

Van IFMSA mag jij natuurlijk ook wat dingen verwachten. IFMSA zal een groot deel voor jouw stage regelen, waaronder huisvesting, één maaltijd per dag en sociaal programma gedurende jouw stage. Daarnaast proberen wij ons zo benaderbaar op te stellen (via mail) zodat jij ons altijd kan bereiken, terwijl jij je in het buitenland bevindt. Alhoewel IFMSA veel aanbiedt zodat jij een leuke en leerzame stage-ervaring op kan doen, moet je wel in je achterhoofd houden dat jijzelf ook grotendeels bepaalt hoe jouw ervaring zal worden!

- Kosten

De kosten verschillen voor de verschillende stages, en elk jaar kunnen deze kosten weer veranderen. Neem contact op met je faculteit om deze informatie op te vragen. In het

stukje “*Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?*” kan je de contactinformatie vinden.

- **Verplichtingen**

Gedurende een stage via IFMSA-NL ben je gebonden aan het contract (en Terms and Conditions). Onthoud dat er geen klinische handelingen verricht mogen worden! Dit is een verplichte conditie van IFMSA-NL om op stage te gaan.

Mag ik medische handelingen uitvoeren op stage?

Nee, je mag geen medisch klinische handelingen uitvoeren. Invasieve klinische handelingen zijn tijdens deze stages nadrukkelijk niet toegestaan. Deze regel is opgesteld om de veiligheid voor jezelf en de patiënt te garanderen tijdens je stage. Onder invasieve klinische handelingen worden invasieve medische handelingen verstaan zoals assisteren tijdens een operatie, hechten, bloed afnemen, wonden verzorgen, intuberen, toedienen van medicatie etc.

In de praktijk zal het wellicht niet altijd even gemakkelijk zijn om je aan deze regel te houden. Toch willen wij je vragen om deze grens te respecteren. Wij als IFMSA-NL willen graag de veiligheid van onze stagestudenten kunnen garanderen en het respecteren van deze regel is voor je eigen veiligheid.

Verzekerd op reis

IFMSA-NL vindt het belangrijk dat studenten die op stage gaan, goed verzekerd zijn. Niet iedere reisverzekering dekt een (medische) stage in het buitenland, het is daarom belangrijk om hier een passende verzekering voor af te sluiten. Voor meer informatie hierover, neem contact op met het stagescomité van jouw stad. In het stukje “*Waar moet ik heen mailen voor informatie over de stages van IFMSA-NL?*” kan je de contactinformatie vinden.

Overzicht stages

| | <i>Klinische meeloopstages</i> | <i>Onderzoeks-stages</i> | <i>Ontwikkelings-stages</i> | <i>Sudan Tropical Exchange Project</i> | <i>Twinning</i> |
|---------------------------|--|--|--|--|---|
| Main topic | Gezondheidszorg, medische kennis | Medisch onderzoek | Public Health problematiek | Tropen-geneeskunde | Uitwisseling van medische studenten van twee faculteiten |
| Bestemming | Verschilt per jaar. Kijk in de landenlijst op ifmsa.nl! | Verschilt per jaar. Kijk in de landenlijst op ifmsa.nl! | Ghana, India, Nepal Suvadra en Nepal Jitpur | Sudan | Verschilt per jaar |
| Duur stage | 4 weken | 4 weken | Minimaal 4 weken | 4 weken | 1 week in NL, 1 week in buitenland |
| Periode stage | Meestal zelf te beslissen. Sommige bestemmingen hebben specifieke periodes | Meestal zelf te beslissen. Sommige bestemmingen hebben specifieke periodes | Meestal zelf te beslissen. Sommige bestemmingen hebben specifieke periodes | Augustus | Verschilt per jaar en per stad |
| Aanmeld-periode | Midden/eind september tot begin november | Midden/eind september tot begin november | Midden/eind september tot begin november | Tot midden mei | Verschilt per jaar en per stad |
| Contact-informatie | stages.[stad]@ifmsa.nl | stages.[stad]@ifmsa.nl | ontwikkelingsstages.[stad]@ifmsa.nl | step@ifmsa.nl | tp.[stad]@ifmsa.nl |
| Eisen | 3e jaar van geneeskunde gevolgd | 2e jaar van (para)medische opleiding gevolgd | Geen eisen | 3e jaar van geneeskunde gevolgd | Geen eisen |
| Informatie website | www.ifmsa.nl/stages/klinische-meeloopstage/index.html | www.ifmsa.nl/stages/onderzoeksstage/index.html | www.ifmsa.nl/stages/ontwikkelingsstage/index.html | www.step-ifmsa.org/index.php | https://ifmsa.nl/projecten/twinning-project |